

AMTSBLATT DER
GEMEINDE
WINTERLINGEN



FREITAG, 31. MAI 2024

Diese Ausgabe erscheint auch online

Besuchen Sie uns auch unter www.winterlingen.de



Harthausen



Winterlingen



Benzingen

22

NATURFREIBAD Winterlingen



Geöffnet vom 01. Juni bis 31. August!

Montag und Dienstag geschlossen

Mittwoch bis Sonntag 13:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter www.winterlingen.de



Gemeindliche Nachrichten

Sommer, Sonne, Freizeitplanung: Blut spenden nicht vergessen!

Sommerliches Wetter und Feiertage locken mit vielen Freizeitmöglichkeiten. Der DRK-Blutspendendienst erinnert daran, die Blutspende nicht zu vergessen

Die ersten Sommertage locken in diesen Wochen viele Spender/-innen weg von der Spenderliege. Leere Liegen bei der Blutspende können zu einem Problem werden: Unfälle und Krankheiten machen vor gutem Wetter keinen Halt. Das DRK bittet zur Blutspende.

Worauf warten? Jetzt liegend Leben retten!

Nächster Termin:

Donnerstag, dem 06.06.2024

von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

**Turn- und Festhalle Winterlingen, Friedrichstraße
72474 Winterlingen**

**Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter
www.blutspende.de/termine**

Täglich werden allein in Baden-Württemberg und Hessen mehr als 2.700 Blutspenden benötigt. Patient/-innen aller Altersklassen sind auf eine kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen.

Hätte, könnte, sollte – einfach machen!

Blut spenden ist eine der einfachsten und schnellsten guten Taten: Das DRK bietet täglich zahlreiche Termine in der Region an. Wer sich nicht alleine zur ersten Spende traut, der motiviert einfach Freunde, Bekannte und/oder Verwandte zusammen einen Termin zu reservieren.

Blut spenden? So einfach läuft's:

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 5-10 Minuten
6. Ruhepause und leckere Snacks im Anschluss an die Spende

Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter **0800 11 949 11**.

Abholung ausgedienter Kühl-, Klima- und Entfeuchtungsgeräte, Wärmepumpen, Bildschirme und Fernseher

Die nächste Sammlung ausgedienter Kühl-, Klima- und Entfeuchtungsgeräte, Wärmepumpen, Bildschirme und Fernseher findet am

Mittwoch, dem 19.06.2024, statt.

Kühl- und Bildschirmgeräte können über www.zollernalbkreis.de oder direkt in der Abfall-ZAK-App online zur Sammlung angemeldet werden. Auf der Startseite der Landkreis-Homepage findet man die Funktion im Bereich „Online-Dienste“, in der Abfall-App direkt unter dem neuen Icon „Kühl- und Bildschirmgeräte“. Aufgebaut ist das Anmeldeverfahren sowohl über die Webseite als auch in der App identisch: Zunächst wird die Abholadresse mit Ort, Straße und Hausnummer ausgewählt. Anschließend stehen als Abholtermine jeweils der nächstmögliche sowie der Folgetermin automatisch zur Auswahl. Eine Anmeldung ist bis 48 Stunden vor dem jeweiligen Abholtermin möglich. Nach einer erfolgreichen Eingabe aller notwendigen Angaben wird die Anmeldung per E-Mail bestätigt. Auch eine Erinnerung an den bevorstehenden Sammeltermin ist damit automatisch hinterlegt. Diese wird zwei Tage vor der Abholung zugestellt.

Weiterhin können die Geräte ohne Voranmeldung in den Wertstoffzentren abgegeben werden.

Nur in Ausnahmefällen kann die telefonische Anmeldung bis spätestens Freitag, den 14.06.2024, 12:00 Uhr bei der Gemeindeverwaltung, Tel.-Nr. 07434 / 279-33, erfolgen.

Es wird darauf hingewiesen, dass die angemeldeten Geräte bis 06.00 Uhr gut sichtbar am Straßenrand aufgestellt sein müssen. Dem Unternehmer ist es nicht gestattet, private Höfe und Einfahrten zu befahren oder Geräte aus Vorgärten zu tragen.

Bauamt Gemeinde Winterlingen

Glasfaserausbau in Winterlingen: Erste Arbeiten starten in Kürze

Rund fünf Monate waren Mitarbeiter/-innen der NetCom BW im vergangenen Jahr im Rahmen der Vorvermarktung zum Breitbandausbau in Winterlingen, Benzingen und Harthausen unterwegs. Dabei sollten möglichst viele Gebäudeeigentümer/-innen von der Beauftragung eines Glasfaseranschlusses überzeugt werden, um so die Wirtschaftlichkeit des Projekts sicherzustellen. Ein Ziel, das dank des großen Interesses der Bürger/-innen vor Ort – insgesamt freute sich die EnBW-Tochter über mehr als 1.300 Bestellungen – ohne große Probleme erreicht werden konnte.

In der Folge hatte das Telekommunikationsunternehmen zuletzt die Vorbereitungen zur praktischen Umsetzung des Vorhabens aktiv vorangetrieben. Dazu zählte unter anderem die Suche nach einem geeigneten Tiefbaupartner, die Erstellung der Detailplanung sowie das Einholen notwendiger Genehmigungen. Mittlerweile befinden sich all diese Prozesse in einem weit fortgeschrittenen Stadium und konnten zum Teil bereits erfolgreich abgeschlossen werden.

Seitens der NetCom BW plant man daher, nun zeitnah mit den ersten Arbeiten zur Realisierung aller beauftragten Hausanschlüsse zu beginnen. Starten wird der Ausbau dabei zunächst in Harthausen, wo bereits ab der 22. Kalenderwoche Grundstücksbegehungen stattfinden werden. Dabei wird mit den Gebäudeeigentümer/-innen vor Ort insbesondere die Leitungsführung bis zum jeweiligen Hausanschlusspunkt besprochen werden. Hiermit beauftragt wurde die Glasfaser Projekt GmbH bzw. die DMIC Projekte GmbH. Zur Terminfindung werden sich die Verantwortlichen in den kommenden Tagen und Wochen direkt mit den Anwohner/-innen vor Ort in Verbindung setzen. Ansprechpartner für Fragen ist Herr Rojcan Özkaya (E-Mail: r.oezkaya@dmic-projekte.de; Tel.: +49 152 05996714).

Nach den Grundstücksbegehungen werden im Zuge umfassender Tiefbaumaßnahmen anschließend viele Kilometer Leerrohre unter die Erde gebracht sowie Glasfaserleitungen von den Verteilern vor Ort über die Grundstücke bis zu den Hausanschlüssen der vom Ausbau profitierenden Gebäude verlegt (Fiber-to-the-Building-Ausbau; kurz: FTTB).

Nach und nach wird das Projekt dann auf Benzingen (geplanter Baustart im dritten Quartal 2024) und Winterlingen selbst (ab dem ersten Quartal 2025) ausgeweitet werden. Mit dem Abschluss des Ausbaus wird aktuell spätestens im Herbst 2026 gerechnet.

Gebäudeeigentümer/-innen, die noch eine Anbindung ihrer Immobilie an das Highspeed-Netz der NetCom BW in Auftrag geben möchten, bittet man, sich zeitnah über glasfaser@netcom.bw an die Mitarbeiter/-innen des Unternehmens zu wenden.

Alle Informationen zu Produkten und Angeboten der NetCom BW finden Interessenten auf der Unternehmenswebseite unter <https://www.netcom-bw.de/> sowie im Speziellen unter <https://www.netcom-bw.de/winterlingen>. Weitere Fragen können außerdem jederzeit unter <https://www.netcom-bw.de/kontaktformular> an die Mitarbeiter/-innen der NetCom BW gerichtet werden.

NetCom BW GmbH

Die NetCom BW GmbH mit Sitz in Ellwangen wurde 2014 gegründet und ist eine Konzerngesellschaft der EnBW Energie Baden-Württemberg AG. Mit ihren innovativen Dienstleistungen in den Geschäftsfeldern Datenkommunikation, Standortvernetzung, Telefonie und Services ist die NetCom BW eine anerkannte Größe im heimischen Telekommunikations- und IT-Markt. Zu den Kunden der NetCom BW zählen Privathaushalte, Industrie- und Gewerbebetriebe sowie kommunale Einrichtungen. Mit dem unternehmenseigenen Daten- und Sprachnetz per Lichtwellenleiter von rund 24.000 Kilometern verfügt die NetCom BW über eines der größten und modernsten Glasfasernetze in Baden-Württemberg.

BEREITSCHAFTSDIENSTE

DIE VERÖFFENTLICHUNG DER NOTDIENSTE ERFOLGT OHNE GEWÄHR.

Rettungsdienst

112



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116 117

Montag bis Freitag: 19.00 – 08.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag: 08.00 – 22.00 Uhr

Zollernalb Klinikum Albstadt 07433-9092-0

Friedrichstraße 39, 72458 Albstadt

Zollernalb Klinikum Balingen 07433-9092-0

Tübinger Straße 30, 72336 Balingen

Augenarzt 116 117

Hals-, Nasen-, Ohrenarzt 116 117

Zahnarzt 0761/120 120 00

Ihre Ärzte von „Winterlingen und Umgebung“
Eine Initiative der Kassenärztlichen Vereinigung
Südwestdeutschland

Kinder- u. Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst

116 117

Informationen zu den Öffnungszeiten und Anschrift der Notfallpraxis Ihrer Region finden Sie unter
<https://kvbawue.de/buerger/notfallpraxen>

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg



docdirekt: Die sichere Online-Sprechstunde für alle gesetzlich Versicherten

Ob von zu Hause, bei der Arbeit oder auf Reisen – bei docdirekt bekommen Sie von Montag bis Freitag zwischen 9 und 19 Uhr schnelle ärztliche Hilfe. Der Service ist über drei Wege erreichbar: Über die docdirekt-App, die Webseite docdirekt.de oder telefonisch unter der Rufnummer 116117. Nach Angabe der Personalien und Krankheitssymptome kann in der Regel noch am gleichen Tag ein Online-Arzttermin vereinbart werden. Der Tele-Arzt oder die Tele-Ärztin meldet sich zum vereinbarten Zeitpunkt und behandelt direkt über Videotelefonie.

docdirekt ist für gesetzlich Krankenversicherte kostenfrei. Die Beratung erfolgt ausschließlich durch erfahrene niedergelassene Haus- und Kinderärzte/-innen. Organisiert wird dieser Service von der Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW). Weitere Informationen zur Online-Sprechstunde finden Sie auf der Webseite www.docdirekt.de

Telefonseelsorge Neckar-Alb

Tag und Nacht erreichbar unter Tel.: 0800/1110111

Fundtiere

Fundtiere sind beim Tierheim in Tailfingen abzugeben!

Der Landkreis hat im Jahr 2010 mit dem Tierheim in Tailfingen eine Vereinbarung abgeschlossen, dass alle Fundtiere der Gemeinden vom Tierheim in Tailfingen aufgenommen werden. Dies betrifft auch verletzte Fundtiere, die dort tierärztlich versorgt werden müssen. Das Tierheim ist unter der Telefonnummer 07432/7533 zu erreichen. Dies gilt auch am Wochenende. Die Fundtiere können im Tierheim in Tailfingen, Im Schalkental 6-7 abgegeben werden. Nachdem die Gemeinde über die Kreisumlage ihren Kostenanteil für die Fundtiere bezahlt, werden bei Abgabe von Fundtieren bei anderen Stellen keine Kosten von der Gemeinde übernommen.



Tierärztlicher Notfalldienst

Freitag, 31. Mai

Praxis Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen
Tel. 07571 13654

Samstag, 1. Juni

kein Notdienst

Sonntag, 2. Juni

Praxis Dr. Eggert, Johannes-Brahms-Str. 3, Albstadt-Truchelfingen
Tel.: 07432 99060



Notdienst der Apotheken

Freitag, 31. Mai

Alb-Apotheke, Untere Vorstadt 7, Albstadt (Ebingen)
Tel.: 07431 - 5 62 02

Samstag, 1. Juni

Adler-Apotheke, Ebinger Str. 59, Meßstetten, Tel.: 07431 - 9 06 06
Elisabeth-Apotheke, Rathausplatz 8, Burladingen
Tel.: 07475 - 3 39

Sonntag, 2. Juni

Apotheke im Albcenter, Sonnenstr. 30, Albstadt (Ebingen)
Tel.: 07431 - 93 76 60

RAT + HILFE



Kinderbetreuung durch Tagesmütter

Jugendförderverein im Zollernalbkreis e. V., Tel. 07433/381671,
info.tagespflege@jugendfoerderverein-zollernalbkreis.de

AMEOS Aneos

AMEOS ambulante Pflege

„Wir helfen Ihnen sofort“

Häusliche Pflege, Versorgung und Betreuung sowie Mahlzeiten-service „Essen auf Rädern“.

Frau Mati, Tel.: 07434 - 9377 444

Hermann-Frey-Straße 28, 72474 Winterlingen

AMEOS stationäre Pflege

Haus Kleebühl, Stationäre Pflege, Hermann-Frey-Straße 28
Ansprechpartnerin: Frau Kuhn, Telefonnummer: 07434-93770

Ökumenische ambulante

HOSPIZGRUPPE

ALBSTADT

und Umgebung

Ökumenische ambulante Hospizgruppe Albstadt und Umgebung

Wir begleiten Betroffene, sowie Angehörige in schweren Zeiten, sind für Sie da und schenken Ihnen Zeit. Wir arbeiten ehrenamtlich. Tel.-Nr.: 0151 50415292 oder 07431 938514.



Kirchliche Sozialstation Albstadt- Ebingen

„Hilfe, die sich sehen lässt“

Ambulanter Pflegedienst

Häusliche Alten- und Krankenpflege, medizinische Leistungen, Beratungsbesuche zu Pflegegeld nach § 37 SGB XI, 24-Std- Rufbereitschaft, Betreuung und Unterstützung im eigenen Haushalt, Übernahme von Besorgungen

Tel. 07431 – 2922 oder 07432 – 6663

Tagespflege „Haus am Markt“ Tailfingen

Kompetente und liebevolle Betreuung und Beschäftigung unserer Gäste, Entlastung für pflegende Angehörige, Fahrdienst mit rollstuhlgerechten Fahrzeugen, Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

Tel. 07432 - 129831



Sozialstation St. Martin Veringen-Gammertingen e.V.

Hohenzollernstr. 9, 72501 Gammertingen
www.sozialstation-veringenstadt.de
email: kontak@sozialstation-veringenstadt.de

Unsere Leistungen: Pflege zu Hause, Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung, Betreuungs- und Entlastungsleistungen, Beratungsbesuche nach SGB XI, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Familienpflege, Rufbereitschaft.

Ihre Ansprechpartnerin ist:

• Frau Feig, Pflegedienstleitung
Telefon: 07574/9320833-0



Pflegedienst Plus LUX - HELIOS

Beratung, ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Unterstützung und Betreuung von Hilfsbedürftigen
„Wir pflegen Sie so, wie wir selbst gepflegt werden wollen“
Franziska Lux-Helios, Tel. 07434/9365470,
www.pflegedienstpluslux-helios.de,
Ebinger Str. 32, 72474 Winterlingen



„SENOVA - alles aus einer Hand“

Ambulanter Pflegedienst

Ambulante häusl. Kranken- und Altenpflege, Betreuungs- und Entlastungsleistungen, Beratungsbesuche nach § 37 SGBXI, Hausnotruf, Kurse für pflegende Angehörige, Essen auf Rädern.

Iwona Neuhäuser: Tel. 0743-2005-123

Tagespflege Truchtlfingen

Tagsüber gepflegt und abends wieder zu Hause, mit Fahrservice. Entlastung pflegender Angehöriger, ideal in Ergänzung mit ambulanter Pflege. Vanessa Kirsch: Tel. 0743-2005-128



Pflegestützpunkt Zollernalbkreis

Pflegeberatung in Albstadt und Umgebung
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige.

Stadt Albstadt, Marktstr. 35, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30 - 11.30 Uhr
und Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

Telefon 07431/1602514 und 07431/1602515.
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

MARIABERG Mariaberg Interdisziplinäre Frühförderstelle im Zollernalbkreis

Mariaburger Fachkliniken gGmbH

Kastanienweg 21, 72458 Albstadt-Ebingen
Telefon: 07431/95739-13, Sprechzeiten nach Vereinbarung

Praxis Ergotherapie

Telefon: 07431/95739-14

- 1) Interdisziplinäre Frühförderung für behinderte oder von Behinderung bedrohter Kinder
- 2) Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen

Träger: Mariaburger Heime e.V., Haus der Sozialen Dienste
Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486 - 0

Hilfe für Menschen in suizidalen Lebenskrisen und Suizidprävention im Zollernalbkreis

Die Angebote des Arbeitskreises Leben Reutlingen/Tübingen e.V. (AKL):

Jedes Jahr sterben in Deutschland über 9000 Menschen durch Selbsttötung – 2023 haben sich im Zollernalbkreis 20 Menschen das Leben genommen.

Der Arbeitskreis Leben e. V. Reutlingen/Tübingen (AKL) bietet seit über 45 Jahren Hilfe und Unterstützung für Menschen in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr an. Der AKL ist Träger je einer Krisenberatungsstelle in Balingen, Reutlingen und Tübingen sowie der Online-Jugendberatung Youth-Life-Line (YLL). Der Zollernalbkreis finanziert seit 2020 einen Teil der Angebote in der Region.

Als Einrichtung der Suizidprävention liegt der Schwerpunkt der Arbeit in der Krisenintervention, der Beratung oder Begleitung von Menschen in (suizidalen) Krisensituationen und für Angehörige in Sorge, der Nachsorge nach Suizidversuchen sowie in der Trauerbegleitung von Hinterbliebenen nach einem Suizid.

Als Einrichtung der Suizidprävention bietet der AKL darüber hinaus suizidpräventive Veranstaltungen (Fortbildungen, Vorträge, Unterrichtsbesuche an Schulen) und Fachberatung zu Suizidalität an.

Die Erreichbarkeit der Krisenberatungsstelle für den Zollernalbkreis:

Sprechzeiten telefonisch:

Mo, Mi, Fr 10-13 Uhr, Di, Do 15-18 Uhr
Ansprechpartnerin: Kerstin Herr, Dipl. Päd.

Tel.: 07121 19298

E-Mail: akl-zollernalb@ak-leben.de

Online Jugendberatung Youth-Life-Line:

www.youth-life-line.de

Persönliche Beratung nach Vereinbarung:

Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Schwanenstr. 19, 72336 Balingen

Wir danken dem Verein für gemeindenahe Psychiatrie e. V. für diese Möglichkeit!



Kinder- und Jugendbüro Winterlingen

Wilhelmstraße 12 in 72474 Winterlingen
E-Mail: gwa.winterlingen@haus-nazareth-sig.de,

Internet: www.winterlingen.de

(Link: Leben & Wohnen -> Kinder, Jugend & Betreuung)

Öffnungszeiten

Jugendtreff (ab 12 Jahren)

mittwochs: 16:00 bis 20.00 Uhr

freitags: Aktion 1x pro Monat

(siehe Ausschreibungen über Instagram und Sdui)

Mädchentreff (3. – 5. Klasse) dienstags: 16.00 bis 17.30 Uhr

Jungstreff (3. – 5. Klasse) donnerstags: 16.00 bis 17.30 Uhr

Der Jugendtreff kann ohne Anmeldung besucht werden. Die Aktionen sowie der Mädchen- und Jungtreff können nur mit Anmeldung besucht werden. Diese ist online unter www.unser-ferienprogramm.de/winterlingen möglich.



PROGRAMM JUNI/JULI



KOMMENDE FERIENANGEBOTE

Ferienspiele 26.08. – 30.08.24
 Winterlingen in Aktion 02.09. – 06.09.24
 Infos und Anmeldung über Nupian ab 10.06.2024



DONNERSTAGS, 16 – 17:30

JUNGSTRTEFF

- 06.06. Schnitzeljagd
- 13.06. Caps bemalen
- 20.06. Fußballturnier
- 27.06. Picknick
- 04.07. Notizbuch gestalten
- 11.07. Wasserschlacht
- 16.07. Abschlussfeier

DIENSTAGS, 16 – 17:30

MÄDCHENTREFF

- 04.06. Sportmittag
- 11.06. Untersetzer aus Bügelperlen
- 18.06. Tagebuch gestalten
- 25.06. Picknick
- 02.07. Sommergirlanden
- 09.07. Strandtaschen bemalen
- 16.07. Abschlussfeier



ANMELDUNG ÜBER NUPIAN:

WWW.UNSER-FERIENPROGRAMM.DE/WINTERLINGEN

Kinder- und Jugendbüro, Wilhelmstr. 12, 72474 Winterlingen
 07434 22975 gwa.winterlingen@haus-nazareth-sig.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Laizerstr. 1, 72488 Sigmaringen, Tel: 07571-72964-50 oder – 52, Öffnungszeiten von Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Elternselbsthilfe Zollernalbkreis für suchtgefährdete u. suchtkranke Töchter u. Söhne

Tel.: 07476/4490741 · Fax: 07476/9145277
 E-Mail: info@elternselbsthilfe-zak.de
 Internet: www.elternselbsthilfe-zak.de

SKM Zollern, Betreuungsverein

Ansprechpartner: Wilfried Neusch, Gutleuthausstraße 8, 72379 Hechingen, Tel. 07471/9332-40, Fax: 07471/9332-44
info@skm-zollern.de, www.skm-zollern.de



ÖFFNUNGSZEITEN GEMEINDEVERWALTUNG

Rathaus Winterlingen - Tel.: 07434/279-0, Fax: 07434/3970
www.winterlingen.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 - 12 Uhr	8.30 - 12 Uhr	8.30 - 12 Uhr	8.30 - 12 Uhr 14.00 - 18 Uhr	8.30 - 13 Uhr

Bürgerbüro - Tel.: 07434/279-20

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 - 12 Uhr	8.30 - 12 Uhr	8.30 - 12 Uhr	8.30 - 12 Uhr 14.00 - 18 Uhr	8.30 - 13 Uhr

Ortsverwaltung Harthausen – Tel. 07577/3255

Montag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	(mit OV Oswald)	(mit Fr. Müller)		
	18 - 19.30 Uhr	14 - 18 Uhr		

Ortsverwaltung Benzingen - Tel. 07577/3252
 nach Bekanntgabe

Grüngutlagerplatz

April bis November (je nach Bekanntgabe)
 Samstag 08:00 - 12:00 Uhr

WICHTIGE TEL.-NR.

Notruf:	110
Feuer:	112
Polizei:	07434/93900
Wertstoffzentrum:	07577/9311379
Do. 16.00 - 18.00 Uhr, Fr. 13.00 - 17.00 Uhr, Sa. 9.00 - 12.00 Uhr	
Abfallberatung:	07433/921381
Postagentur:	07434/315337
Notariat Albstadt:	07431/134273
Revierleiter Nord Schmid:	07577/3746
Revierleitung Süd:	0162/3091103
Wassermeister Gauggel:	0178/8959728
Albstadtwerke	
Störungsdienst:	07432/1603800



Verkehrsbeeinträchtigungen

Lage	Sperrung	voraussichtl. Zeitraum	Anlass
Marktstraße 2 - 4 Winterlingen	Gehwegsperrung	21.05. - 01.09.2024	Gerüststellung, Umbauarbeiten privat
Ebinger Str., Marktstr., Wilhelmstr., Steigleweg Winterlingen	halbseitige Sperrung mit Gehwegsperrung (pro Haltestelle ca. 1 Woche im Zeitraum)	21.05. - Anfang Juli 2024	barrierefreier Umbau der Bushaltestellen, Verlegung der jeweiligen Haltestelle wird von RAB ausgeschildert
Bitzer Straße (zwischen Harthäuser Str. und Steigleweg) Winterlingen	halbseitige Sperrung abschnittsweise	03.06. - 05.07.2024	Verlegung Stromkabel Albstadtwerke
Riedstr. zwischen Einmündung Finkenweg und Oberer Weiher Winterlingen	Vollsperrung	10.06.2024 - 28.06.2024	Feldweginstandsetzung

Frauentreff '23

Für alle alleinstehenden Frauen aus Harthausen!
Treff: jeden ersten Dienstag im Monat

Nächster Treff:

04.06.2024 ab 14.30 Uhr in der Bäckerei Sauter in Harthausen!

Ortsverwaltung Harthausen – Heimatmuseum

Das Heimatmuseum wird **am 9. Juni 2024** in der Zeit von 9 bis 17 Uhr zum Besuch geöffnet sein.

Emil Oswald
Ortsvorsteher



Akademie Laucherttal

Kursbeginn 03.06.24 bis 15.06.24

Alle Kurse und Anmeldung auf
www.akademie-laucherttal.de

WINTERLINGEN:

Anmeldung: Gerda Muche akademie@winterlingen.de

Pilates, Di., ab 04.06.24, 18:00 – 19:00 Uhr, Winterlingen, Halle Friedrichstraße, Gymnastikraum II, Leitung: I. Schink, Gebühr: 45,00 €, Kurs-Nr: PWI54151

„schwanger + fit“ zertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V – Hebammenpraxis, Leitung: A. Rieber, Gebühr: 116,00 €, Do., ab 06.06.24, 18.30 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Kurs-Nr: WI4052 und Fr., ab 07.06.24, 9:15 – 10:15 Uhr, 8 Termine, Kurs-Nr: WI4053

Wasserkreislauf im Wald – für Grundschüler, Sa., 08.06.24, 14 - 17 Uhr, Winterlingen, „Gereut Hütte“, Leitung: Y. Mattes, Gebühr: 18,00 €, Kurs-Nr: WI7705

Malen auf Leinwand oder Aquarellpapier, Sa., 08.06.24, 14.30 - 18.30 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: M. Kirchner, Gebühr: 25,00 €, Kurs-Nr: WI3203

Künstliche Intelligenz beim Schreiben: Ihr Einstieg für Beruf und Alltag, Sa., 15.06.24, 09.30 - 16.30 Uhr, Winterlingen, Rathaus Benzingen, Sitzungssaal, Leitung: J. Ramsperger, Gebühr: 60,00 €, Kurs-Nr: WI1404

GAMMERTINGEN:

Anmeldung: Bürgerbüro Gammertingen 07574 406-135

Yoga zum Wohlfühlen – Fortgeschrittene – Intensivkurs in der Kleingruppe, Mo., ab 03.06.24, 18 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Gammertingen-Harthausen, Bürgerhaus, Leitung: E. Schramm, Gebühr: 94,00 €, Kurs-Nr: AK5215

MARIABERG:

Anmeldung: Tina Elbel 07124 923 – 208 oder akademie@mariaberg.de

Wunder sind möglich, Di., 04.06.24, 19 - 20.30 Uhr, Mariaberg, Kommunikationszentrum, Leitung: M. Schmid, Gebühr: 25,00 €, Kurs-Nr: MB3781

Qigong Yangsheng, Mi., ab 05.06.24, 8 Termine, Mariaberg Werkstatt Speisesaal, Leitung: I. Glatt, Gebühr: 56,00 €, 18.30 - 19.30 Uhr, Kurs-Nr: MB5303; 19.45 – 20.45 Uhr, Kurs-Nr: MB5304

Notfallmaßnahmen bei chronischen Schmerzen, Do., 13.06.24, 19 - 20.30 Uhr, Mariaberg, Kommunikationszentrum, Leitung: M. Schmid, Gebühr: 25,00 €, Kurs-Nr: MB5061

HETTINGEN:

Anmeldung: Bürgerbüro Hettingen 07574 9310-14

Yoga – 55+, Mi., ab 05.06.24, 17 - 18.30 Uhr, 8 Termine, BZ Hettingen, großer Raum, Leitung: E. Schramm, Gebühr: 94,00 €, Kurs-Nr: HE5222

High intensive Body Fit, Mi., ab 05.06.24, 19 - 20 Uhr, 7 Termine, BZ Hettingen, großer Raum, Leitung: I. Rudolph, Gebühr: 70,00 €, Kurs-Nr: AK5712

Beckenboden – Fit bis in den Schritt, Fr., ab 07.06.24, 19.30 - 20.30 Uhr, 7 Termine, BZ Hettingen, großer Raum, Leitung: I. Rudolph, Gebühr: 70,00 €, Kurs-Nr: AK5612

Was die Bader-Ann noch wusste – regionale Heilkräuter, Fr., 07.06.24, 16.30 - 19.30 Uhr, Veringenstadt, Bolzplatz gegenüber der Alb-Lauchert Grundschule, Leitung: K. Schultze, Gebühr: 30,00 € zzgl. 5,00 € Materialkosten, Kurs-Nr: AK4375

SMARTPHONE-Kurs (Android), Sa., 08.06.24, 09.30 - 16.30 Uhr, „Alte Schule“, Inneringen, Leitung: J. Ramsperger, Gebühr: 60,00 €, Kurs-Nr: AK1303

NEUFRA:

Gerda Muche akademie@winterlingen.de

Yoga – zum Wohlfühlen – Anfänger – Intensivkurs in der Kleingruppe, Do., ab 06.06.24, 18 - 19.30 Uhr, 7 Termine, Neufra, Rathaus, Trauzimmer, Leitung: E. Schramm, Gebühr: 83,00 €, Kurs-Nr: AK5212

HILFEN NACH MASS:

Anmeldung: Sandra Kunzelmann, 07574 934968-19 oder s.kunzelmann@mariaberg.de

Umgang mit Geld 2, Di., ab 11.6.24, 16.30 - 18 Uhr, 3 Termine, Gammertingen, Tregueuxplatz 1, Besprechungsraum 3. Stock, Leitung: S. Kunzelmann, Gebühr: pro Termin 3,00 €, Anmeldung mindestens zwei Tage vor dem Termin, Kurs-Nr: HM4912

Veranstungskalender Juni 2024

1.	Gemeinde Winterlingen	Saisoneröffnung	Naturfreibad Winterlingen
1.	TSV Harthausen	Fußball Saisonabschluss	
6.	DRK Ortsverein Winterlingen	Blutspende	Festhalle Friedrichstraße
8.	Tabor Schulungszentrum e. V.	Perspektivenkonferenz	Tabor Schulungszentrum
8.	TSV Benzingen e. V.	Bambini & F-Jugendspieltag	Sportplatz
9.	Gemeinde Winterlingen	Europa- und Kommunalwahl	Rathaus in Winterlingen, Benzingen und Harthausen
11.	Ev. und kath. Kirchengemeinden Winterlingen	Ökum. Seniorennachmittag	Ev. Gemeindesaal
16.	Förderverein 14-Nothelfer-Kapelle / Harthausener Vereine / Grundschule / Kindergarten und Pfarrgemeinde	Käpellefest	Rund um die Kapelle
21.	VR Bank eG Heuberg-Winterlingen	Vertreterversammlung	Festhalle Friedrichstraße
22.	TSV Benzingen e. V.	Flohmarkt rund ums Kind	Sportplatz
22.	TSV Benzingen e. V.	Turnnachmittag	Sportplatz
23.	TSV Benzingen e. V.	Kinder Olympiade	Sportplatz
25.	Ortschaftsrat Benzingen	Ortschaftsratssitzung Benzingen	Rathaus Benzingen
25.	Ortschaftsrat Harthausen	Ortschaftsratssitzung Harthausen	Rathaus Harthausen
28.	Kinder- und Jugendbüro – Aktionen OKJA	Ausflug Bodensee	
29.	Förderverein Benzingen-Backhaus e. V.	„Pizzatag“	Backhaus Benzingen
29.	TSV Benzingen e. V.	E + D-Jugendturnier	Sportplatz
29.	TSV Harthausen	Elfmeterturnier	Sportplatz bei der Halle
30.	Musikverein Winterlingen	Lindenbaumfest	Wilhelm-Keinath-Park oder Festhalle – je nach Wetter

Fundsachen

Fundamt

- 1 goldener Ring (Fundort: Winterlingen, Penny Markt)
- 1 Fitnessuhr (Fundort: Winterlingen, Penny Markt)
- 1 silberne Halskette mit Blumenanhängern (Fundort: Winterlingen, Penny Markt)

Näheres zu erfragen im Bürgerbüro, Zimmer 8-9, oder unter der Telefon-Nr. 279-20.

IMPRESSUM

Herausgeber: Gemeinde Winterlingen, Marktstraße 7, 72474 Winterlingen, Telefon: (0 74 34) 279-0, Fax: (07434) 3970

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen der Gemeinde: Bürgermeister Michael Maier oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für den übrigen Inhalt und Anzeigen: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot, www.nussbaum-medien.de.

Herstellung: EITH Druck- und Medienzentrum, Albstadt GmbH & Co. KG, Gartenstraße 95/Schillerstr. 95, 72458 Albstadt in Kooperation mit NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70, 78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Telefax 07033 3204928

INFORMATIONEN:

Fragen zur Zustellung: G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0, info@gsvertrieb.de, www.gsvertrieb.de

Fragen zum Abonnement: Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 525-460, abo@nussbaum-medien.de, www.nussbaum-lesen.de

Bezugsgebühr halbjährlich 16,60 €

Sonstige Informationen



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Zollernalb e.V.

Am Mittwoch, 29.05.2024 findet die Erste-Hilfe-Grundausbildung statt, von 08.30 Uhr bis 16:30 Uhr im DRK-Forum in Balingen.

Am Donnerstag, 13.06.2024 findet der Lehrgang EH-Sport von 08:30 bis 16:30 Uhr im DRK-Forum in Balingen statt.

DRK-Hausnotruf – jetzt gratis testen!

Sorgen Sie für Ihre persönliche Sicherheit oder der ihrer Angehörigen. Testen Sie jetzt unseren Hausnotruf für 4 Wochen gratis! Monatlich kündbar. Der Hausnotruf bewährt sich seit über 30 Jahren und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd.

Der Mobilruf bietet nicht nur Sicherheit für zu Hause, sondern dank GPS auch für unterwegs. Mit modernster Kommunikationstechnik und einem 24-Stunden-Notfallmanagement Ihrer DRK-Notrufzentrale sind Sie nur einen Knopfdruck von schnellstmöglicher Hilfe entfernt.

Weitere Informationen unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.

Der DRK Kleiderladen (Auf dem Graben 13 – 72336 Balingen) hat für Sie sowohl zum Stöbern und Einkaufen als auch zur Spendenabgabe zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet:

Montag: 14:00 – 17:00 Uhr; Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr;

Mittwoch: 10:00 – 13:00 Uhr; Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr;

Freitag: 10:00 – 13:00 Uhr.

Zaubern Sie anderen Menschen ein Lächeln ins Gesicht, indem Sie Ihre gut erhaltenen, gebrauchten Kleider, Schuhe, Accessoires oder Ihren Modeschmuck direkt im DRK Kleiderladen in Balingen abgeben.

Sie können bei uns schöne Geschenk-Wertgutscheine erwerben. Unterschiedliche Motive haben Sie zur Auswahl, lassen Sie einfach Ihren gewünschten Betrag eintragen und verschenken Sie Freude!

Gerne können Sie mit EC-Karte bezahlen. Wir freuen uns über Ihren Besuch!



Kirchliche Nachrichten



Evangelische Kirchengemeinde Winterlingen

Pfarrer Ernst Nestele, Evangelisches Pfarramt, Kirchstraße 23

Öffnungszeiten Pfarramtsbüro:

Montag – Mittwoch und Freitag 09.00 Uhr – 11.00 Uhr,
Donnerstag 14.30 Uhr – 17.30 Uhr

Telefon 1637

E-Mail: Pfarramt@ekg-winterlingen.de

Homepage: www.ekg-winterlingen.de

Wir laden zu folgenden Veranstaltungen ein:

Freitag, 31. Mai 2024

20.00 Uhr Jugendkreis Globetrotter

20.10 Uhr Kirchenchorprobe

Samstag, 1. Juni 2024

18.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst

Sonntag, 2. Juni 2024 - 1. So. n. Trinitatis

09.50 Uhr Gottesdienst

Opferzweck: für die Lutherische Stunde, über Radio Monte Carlo

Gleichzeitig ist Kindergottesdienst

Dienstag, 4. Juni 2024

18.00 Uhr Bubenjungschar

Mittwoch, 5. Juni 2024

17.30 Uhr Mädchenjungschar

19.45 Uhr Posaunenchorprobe

Freitag, 7. Juni 2024

19.00 Uhr Männervesper, Thema:

„Gib niemals auf - Krise als Chance!“

Referent: Manfred Maag, Geschäftsführer i.R.

20.00 Uhr Jugendkreis Globetrotter

20.10 Uhr Kirchenchorprobe in der Kirche

Samstag, 8. Juni 2024

14.00 Uhr Kirchliche Trauung

von Heiko Lehmann & Marina Mareike, geb. Hager

18.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst

Sonntag, 9. Juni 2024 - 2. Sonntag nach Trinitatis

09.50 Uhr Gottesdienst, mitgestaltet vom Musikteam

Gleichzeitig Kindergottesdienst

Im Anschluss an den Gottesdienst laden wir herzlich zum Gemeindekaffee ein!

Evang. Kirchengemeinde Winterlingen-Straßberg

Sonntag, 2. Juni 2024 1. So. n. Trinitatis

09.00 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 9. Juni 2024 2. Sonntag nach Trinitatis

Kein Gottesdienst

Wochenspruch 1. Sonntag nach Trinitatis: Lk. 10,16a

Wer euch hört, der hört mich; und wer euch verachtet, der verachtet mich.

Ein Dank an die Spender

Die Außenrenovierung an der Kirche in Straßberg wurde nun komplett fertiggestellt. Dieses Bauprojekt konnte vorwiegend durch großzügige Spenden umgesetzt werden.

Für die finanzielle Unterstützung dürfen wir uns herzlich bedanken bei

- Familie Doris und Peter Welz, Straßberg,
- Holdenried Bau GmbH, Geschäftsführer Wolfgang Holdenried,
- Malerwerkstätten Geiser GmbH & Co. KG, Geschäftsführer Christoph Braun,
- Gemeinde Straßberg, Bürgermeister Markus Zeiser sowie alle weiteren Personen, die für das Kirchengebäude Straßberg gespendet haben.



v.l.n.r.: Mesnerin Gisela Stotz, Christoph Braun, Pfr. Ernst Nestele, Wolfgang Holdenried Foto von Maria Nestele Foto: M. Nestele

Pfr. Ernst Nestele für die
Ev. Kirchengemeinde Winterlingen

„Man(n) braucht sich!“ Herzliche Einladung zum



© Tiki Küstenmacher

**Männer treffen sich zum gemeinsamen Hören und Reden
über Lebens- und Glaubensfragen.**

„Gib niemals auf – Krise als Chance!“

Referent: Manfred Maag, Geschäftsführer i. R.

In seinen 34 Jahren Tätigkeit bei der Christlichen Polizeivereinigung hat er Polizeibedienstete und deren Angehörige seelsorgerlich in verschiedensten Krisensituationen betreut.

Diese Veranstaltung gibt Ermutigung für den persönlichen und beruflichen Alltag und bietet Austausch unter Männern. Ein leckeres Vesper und verschiedenste Getränke runden die Veranstaltung ab.

**Freitag, 7. Juni 2024, 19.00 Uhr
Evang. Gemeindehaus, Winterlingen**

Evang. Kirchengemeinde Winterlingen

Foto: M. Maag

Alle aktuellen Termine und noch vieles mehr finden Sie auch im Internet unter: www.ekg-winterlingen.de

CVJM-Nachrichten

Montag, 3. Juni

20.00 Uhr Trägerkreis

Die meisten Menschen ahnen nicht, was Gott aus ihnen machen könnte, wenn sie sich ihm nur zur Verfügung stellen würden.

Ignatius von Loyola

Röm. Kath. Kirchengemeinde Straßberg-Veringen

Pfarrer Olaf Winter und Büro Veringenstadt

Kirchberg 130, Telefon 07577-3236

st-nikolaus-veringenstadt@t-online.de

Sprechzeiten: Montag: 09:00–11:00 Uhr

Wegen Urlaub vom 3. bis 21.06. entfallen die Sprechzeiten am Mittwoch und Donnerstag

Pater Anoop Alex und Büro Straßberg

Kirchstraße 6, Telefon 07434-8873

kath.pfarramt.strassberg@t-online.de

Sprechzeiten: Montag und Donnerstag: 09:00 – 11:00 Uhr

Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr

Home: www.kath-strassberg-veringen.de

31.05. – Freitag der 8. Woche im Jahreskreis

Benzingen 18:00 Rosenkranz

Harthausen 18:30 Rosenkranz

01.06. – Samstag Heiliger Justin

Harthausen 07:30 Stille Heilige Messe
anschließend stille Anbetung,
Beichtgelegenheit

18:30 Rosenkranz

Deutstetten 09:00 Wallfahrtsmesse

Inneringen 18:00 Beichtgelegenheit

18:30 Heilige Messe

Harthausen 18:00 Beichtgelegenheit

18:30 Heilige Messe

Bitte beachten Sie:

Weitere Termine der Röm. Kath. Kirchengemeinde Straßberg-Veringen finden Sie diese Woche auf Seite 15!

Vereinsnachrichten



**Arbeitskreis Umwelt und Natur
Winterlingen**

Zaunumbau

Der Arbeitskreis Umwelt und Natur trifft sich am Mittwoch, dem 05.06.2024 um 17.00 Uhr zum Umzaunen. Treffpunkt ist die Heidefläche „Am Eisenberg“. Helfer und Interessierte sind immer willkommen.

Infos bei Siegbert Kissling, 01741816237 oder Sabine Froemel, 015153686450 und allen Mitgliedern des Arbeitskreises.

WELTLADEN
WINTERLINGEN

Weltladen Winterlingen

Kochen und genießen

Fairtrade Original ist eine Lebensmittelmarke mit eigenen Produkten, die auch in REWE und EDEKA erhältlich sind. Um garantieren zu können, dass die Produkte im Rahmen der Bedingungen des fairen Handels produziert werden, wird jeder Produktionsschritt ständig geprüft. Diese Zertifizierung übernimmt Transfair, die deutsche Vertretung der NGO Fairtrade. Seit 1959 geht Fairtrade Original dahin, wo sie den größten Fair Trade Impact erzielen können: Afrika, Asien und Lateinamerika. Sie erschließen faire

Lieferketten und arbeiten eng mit Landwirten und Erzeugern zusammen. So viele Produkte wie möglich werden vor Ort verarbeitet und verpackt. Dabei hat Fairtrade Original immer die Mission vor Augen: Den Landwirten ein existenzsicherndes Einkommen zu ermöglichen!

Der Geschmack beginnt im Ursprung. Der Ort, an dem der Samen in die Erde kommt. Wo tropische Regengüsse die Reisfelder fluten. Wo die Sonne die Ananas reifen lässt. Bei den Gewürzproduzenten, die mit sicherer Hand die reifen Chilischoten pflücken. Alles so unmittelbar wie möglich zubereitet und verpackt, damit der ursprüngliche Geschmack bis in deine Küche erhalten bleibt. Seit 1959 gehen wir dorthin, wo der Geschmack seinen Ursprung hat.

Probieren jetzt Butter Chicken Curry mit von Hand geernteten Gewürzen aus Dambulla, Sri Lanka. Schmecke, wie sich die reichhaltige Mischung aus Kräutern und Gewürzen in deinem cremigen Curry entfaltet. Butter Chicken ist mildes Curry mit würzig-cremigem Geschmack. Dieses Gericht wird traditionell mit Hähnchen zubereitet, aber du kannst unsere butterartige, vegane Gewürzpaste auch genießen, wenn du auf Fleisch verzichten möchtest! Einfach Hähnchen-Fleischersatz, (pflanzliche) Butter und (vegane) Sahne hinzufügen. Da kräht kein Hahn nach! Wir freuen uns weiterhin über neue Mitarbeiter am Freitagvormittag, 9.30 bis 12.00 Uhr. Wir lernen jeden neuen Mitarbeiter umfassend ein. Es macht Spaß in unserem jungen Team, männlich, weiblich zwischen 20 und 72 Jahren.

Unsere aktuellen Öffnungszeiten:

Di. 9.30 - 12, Do. und Fr. 9.30 - 12, Do. 15 - 18, Sa. 9 - 12 Uhr

Dein Kontakt zu uns:

Telefon 07434/316031

E-Mail: weltladenwinterlingen@t-online.de

www.weltladen.de/winterlingen

Werde Follower auf Facebook

Mehrere 10.000 Menschen engagieren sich in Deutschland zu meist ehrenamtlich in Weltläden und machen sie somit zur größten entwicklungspolitischen Bewegung. Werde Teil dieser Bewegung. Wir freuen uns jederzeit über neue Teammitglieder. Sprich uns gerne an.

Alexandra, Bettina, Birgit, Elif, Esma, Franca, Grete, Leo und Sonja



**Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Winterlingen**



Foto: DRK

Blutspende

Am **Donnerstag, dem 06.06.2024** ist unser nächster **Blutspende-Termin, von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr in der Turn- und Festhalle Winterlingen, Friedrichstraße, 72474 Winterlingen**

Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

Der Link für die Terminbuchung:

<https://terminreservierung.blutspende.de/m/winterlingen-festhalle>

Bereitschaft

Neue Gesichter zum Schnuppern sind immer herzlich willkommen. Alle zwei Wochen treffen wir uns im DRK-Heim in der Wilhelmstraße 4 in Winterlingen, **donnerstags, zum Dienstag (nächste Schnupperstunde wäre am 24.06.2024) ab 19:00 Uhr.**

Falls Interesse an einem Kurs besteht (Erste Hilfe, auch im Bereich Forst usw.) oder einem Eintritt in die Bereitschaft und/oder noch Fragen offen sind, können Sie sich gerne direkt bei unserem Bereitschaftsleiter **Stefan Wurster** unter der Nummer **0176 60740684** melden.

DRK-Gymnastik

Der Gesundheitskurs findet im **ev. Gemeindehaus** statt, **von 15:30 bis 16:30 Uhr**. Und wie immer, durch den Senioren-Nachmittag fällt es auf **Mittwoch!** Der Kurs findet wie folgt statt:

Mittwoch, den 05.06.2024, Dienstag, den 18.06.2024, Dienstag, den 25.06.2024. Weitere Termine folgen ...

Neue Gesichter und auch DRK-Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail an **Frau Brünle, Tel. 07433 9099-843** oder **elvira.bruenle@drk-zollernalb.de** oder direkt an eure Kursleiterin **Tanja**.

Jugendrotkreuz

Lust auf ein **sinnvolles Hobby?** Das Jugendrotkreuz freut sich immer über neue Gesichter!

Von einer Schürfwunde bis zu lebensrettende Maßnahmen, **sicher und stark reagieren**.

Wir üben und besprechen die Erste Hilfe, immer montags, in zwei Gruppen:

Von 17 Uhr bis 18 Uhr, Kinder von 6 bis 9 Jahren.

Von 18 Uhr bis 19 Uhr, Kinder ab 10 Jahren.

Gerne dürfen die Kinder einfach vorbeikommen und schnuppern. Falls noch Fragen offen sind, können Sie sich gerne an unseren JRK-Leiter **Marco Feller** wenden unter **0151 11005402**.

Wir freuen uns, euch noch mitzuteilen, dass am **03.06.2024** wieder eine außergewöhnliche Gruppenstunde bei unserer Jugendfeuerwehr stattfinden wird.



Fußball-Club 1931 e.V.
Winterlingen

1. Mannschaft

Herbe Niederlage und bevorstehender Abstiegsripfel

SGM Heinstetten – FC Winterlingen

8:0

Am vergangenen Sonntag erlebten unsere Jungs einen Tag zum Vergessen. In Unterdigisheim gelang unseren Grün-Weißen leider überhaupt gar nichts, weshalb die hohe Niederlage auch verdient war.

Der FCW zeigte sich immer wieder zu schläfrig und unaufmerksam und spielte seine wenigen Angriffe nach vorne auch zu inkonsequent aus. Julian Köpke im Tor der Grün-Weißen ist definitiv hervorzuheben. Er zeichnete sich mehrere Male durch herausragende Torwartaktionen aus und entschied unter anderem mehrere 1-gegen-1-Aktionen für sich. Der FCW konnte sich bei ihm bedanken, dass die Niederlage nicht noch deutlicher wurde.

Kader FCW: Köpke, Schick, Eisele, Cantürk, Bitzer, Nestele, Aziz, Erdogan, Rückauf, Reusch, Garaj, Lang, Porav, Stanic

Bevorstehender Abstiegsripfel

Während der FCW sich die deutliche Niederlage einfiel, konnten alle Kontrahenten auf den unteren Tabellenplätzen dreifach punkten. Die TSG Margrethausen ist nun einen Punkt vor dem FCW, während die Spvgg Truchelfingen nur noch einen Punkt dahinter verweilt. Für den FCW ist damit die Ausgangslage klar: Es muss am Samstag ein Sieg hier, um den Abstieg in die Kreisliga B noch zu verhindern. Gegner hier ist ausgerechnet die Reserve aus Harthausen. Anpfiff ist am Samstag um 17:00 Uhr im Stadion. Wir wissen alle, dass das FCW-Fan sein in dieser Saison auf eine harte Probe gestellt wurde. Die Jungs werden aber alles reinhaufen, um die Saison noch in einem vertretbaren Rahmen zu beenden. Kommt vorbei und unterstützt unsere Jungs in diesem richtungsweisenden Spiel.



KUNST & KULTUR
KINDERTHEATER

K3 Winterlingen e.V.

Aktuelles aus dem K3

Filmabend im K3

Gezeigt wird ein englischer Spielfilm aus dem Jahr 2022. Der Film widmet sich dem Leben der bekanntesten Schriftstellerin im viktorianischen England. Mit ihrem literarischen Schaffen und ihrer freigeistigen Lebenseinstellung stößt sie schnell an die gesellschaftlichen Grenzen, die für Frauen in dieser Zeit gelten. Schauplatz des Films sind die spektakulären Moor- und Heidelandschaften Nordenglands, die sie auch in ihren Romanen beschreibt.

Das Filmteam freut sich auf Ihr Kommen.

Freitag, 31.05.2024, 20:00 Uhr, Einlass ab 19:30 Uhr

Reservierung unter: <https://k3-winterlingen.theater/>

Weitere Aufführungen von

„engverstrickt | ModeMachtGesellschaft“

Nach dem großen Erfolg im Sommer 2023 wird das ganz besondere Stationentheater auch dieses Jahr wieder aufgeführt.

„Immer wieder den Faden aufnehmen und koi Masch rafalle lau“, das ist das Motto der „Laufmasche“, die in Persona durch das Theaterstück „Eng verstrickt“ des K3 führt. Zusammen mit dem Maschenmuseum Tailfingen, der Regisseurin Catja Baumann, Bühnen- und Kostümbildnerin Katharina Müller und dem Musiker Christian Zimmermann ist das Team des K3 in Interviews mit Zeitzeugen und Recherchen auf Forschungsreise gegangen: Wie kam es dazu, dass sich in dieser ehemals abgelegenen Gegend Anfang des 20. Jahrhunderts eine richtige Textilhochburg entwickelte, und warum sind heute fast nur noch leerstehende Fabrikgebäude zu sehen? Wie hat sich die Modebranche in Zeiten von Globalisierung und Internet verändert, und wie haben sich damit einhergehend die Lebensverhältnisse und Bedürfnisse der Menschen verändert? Herausgekommen ist ein Stationentheater, das die Zuschauenden an verschiedenen Schauplätzen in Tailfingen zu einer Reise durch die verschiedenen Epochen und gesellschaftlichen Blickwinkel des Auf- und Niedergangs der Textilindustrie in der Region einlädt und sich fragt: Macht Mode Gesellschaft? Gefördert vom Fonds Darstellende Künste aus Mitteln der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien im Rahmen von NEUSTART KULTUR, dem Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst über den Landesverband Amateurtheater e. V., der Stadt Albstadt, OEW, WGV und dem Zollernalbkreis.

Termine:

Maschenmuseum Tailfingen,

Samstag, 15.06.2024, 18:00 Uhr, Einlass: 17:00 Uhr

Maschenmuseum Tailfingen,

Sonntag, 16.06.2024, 18:00 Uhr, Einlass: 17:00 Uhr

Pausa Mössingen,

Samstag, 29.06.2024, 18:00 Uhr, Einlass: 17:30 Uhr

Pausa Mössingen,

Sonntag, 30.06.2024, 18:00 Uhr, Einlass: 17:30 Uhr

Weitere Infos und Karten unter:

<https://k3-winterlingen.theater/>



Schachfreunde

Winterlingen 1966 e.V.

Hauptversammlung 2024

Die diesjährige Hauptversammlung der SF Winterlingen 1966 e.V. findet am **Samstag, den 15. Juni 2024 um 16:30 Uhr** statt.

Wir treffen uns im Spiellokal in der Begegnungsstätte Gerhardstraße 11 in 72474 Winterlingen zu dieser Versammlung.

Folgende Punkte stehen auf der Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Berichte der Funktionäre und Aussprache
3. Entlastung des Vorstandes und der Funktionäre

4. Neuwahlen für alle Funktionärsämter
5. Regelung des Spielbetriebes für die neue Saison 2024/2025
6. Ehrungen
7. Anträge und Verschiedenes

Eventuelle Anträge sind bis spätestens zum 15.06.2024 schriftlich bei unserem 1. Vorsitzenden Jürgen Rutz einzureichen. Die Versammlung beginnt pünktlich, **um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.**

Spielabend

Am Freitag, den 31.05.2024 findet ab 20:00 Uhr in der Begegnungsstätte in Winterlingen der nächste Spielabend statt. Neueinsteiger sind jederzeit gerne willkommen.
D. Kittel



Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Winterlingen

Rückblick: Die große Donauaufrunde, gemeinsam mit OG Winterlingen – Pfingstmontag, 20. Mai – Organisation und Leitung OG Bitz

Eine Vielzahl an Teilnehmern, darunter auch eine Gruppe mit unseren Albvereinsfreunden aus Winterlingen, folgte der Einladung von Werner Nirschl, die Große Donauaufrunde ab Leibertingen zu erwandern. Das Wetter zeigte sich auch von seiner besten Seite. Startpunkt war nahe der Burg Wildenstein, die zu den bekanntesten und besterhaltenen Burgen Deutschlands zählt. Der Aussichtspunkt bei der Burg lieferte eine herrliche Sicht hinab ins Donautal. Werner erzählte währenddessen Interessantes über die Burg.

Weiter führte unser Weg zum Bandfelsen, der einen schönen Blick nochmals hinüber zur Burg Wildenstein freigab. Auf schönen schattigen Waldwegen, in stetigem Auf und Ab, gelangten wir zu den weiteren Aussichtspunkten Hohler Felsen und Bischofsfelsen, jeder mit idyllischen Blicken ins Donautal. Gerne griffen wir hier auf unseren Proviant im Rucksack zurück und legten eine etwas längere Pause ein.

Sehnsüchtig erwartet wurde aber von allen die Grillstelle „Rakete“ beim Schützenhaus Leibertingen. Wir hatten Glück und es brannte schon ein Grillfeuer, und so dauerte es nicht lange, bis die Grillstecken mit Würsten über dem Feuer hingen. Zu unserer Freude kam auch noch ein Eiswagen vorbei.

Nun war es nicht mehr weit bis zu unserem Parkplatz am Ausgangspunkt. Eine gemeinsame Einkehr beim Minigolf in Hausen i. T. rundete den Tag ab.

Vielen Dank, Werner, für diese schöne und aussichtsreiche Tour!
Renate Matthes, OG Bitz

Gerne geben wir noch eine Einladung unserer Bitzer Albvereinsfreunde an unsere Mitglieder weiter:

Frühlingsfest am Albvereinschuppen (Ende Grozstraße, östlich des Fabrikgebäudes) am Samstag, 8. Juni 2024

Beginn: 15 Uhr

Wir laden alle unsere Mitglieder und Freunde ein, ein paar schöne und gesellige Stunden bei uns zu verbringen.

Fürs leibliche Wohl wird bestens gesorgt. Wir bewirten mit Getränken, Kaffee und Kuchen und ab 17 Uhr mit Vesper.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt! Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch. Eure OG Bitz.

Änderungen des Wanderplanes 2024

Aus organisatorischen Gründen können nachfolgende Wanderungen nicht durchgeführt werden:

23.06., So.,

Große Runde über die Teufelsmühle bei Bad Herrenalb (mit OG Bitz)

21.07., So.,

Oberstauen – Buchenegger Wasserfälle – Weißachtobel

Diese Wanderungen werden im kommenden Jahr nochmals angeboten.

Für beide Termine werden wir Ersatzwanderungen anbieten. Bitte achtet auf die zeitnahen Ausschreibungen.

Wir bitten um Verständnis.
Ingrid Erath, Schriftführerin



Turnverein 1896 e.V. Winterlingen

Abteilung Leichtathletik

Donaufstaffellauf Sigmaringen zugunsten Haus Nazareth

Am 14. Mai fand der diesjährige Donaufstaffellauf über 4 x 2 km in Sigmaringen statt. Dieser wird vom Haus Nazareth veranstaltet und kommt auch diesem zugute. Bei herrlichem Laufwetter war auch die LG Winterlingen wieder am Start. Da wir schon des Öfteren dort am Start waren, wollten wir dieses Jahr mit einer großen Gruppe kommen und dies ist uns eindrucksvoll gelungen. Ganze 4 Staffeln brachten wir zusammen und so gingen wir mit einer Kinder- und 3 Erwachsenen-Staffeln an den Start. Folgend alle Teilnehmer in der Staffeldzusammensetzung mit Zeit und Platz:

Kinder, Jahrgang 2012 u. jünger:

LG Winterlingen 1, 44:39 min. Platz 2

Niam Koch, Lola Birk, Freya Koch, Eric Hospach

In dieser Klasse waren insgesamt 17 Staffeln am Start. Mega Klasse Leistung unserer Kids. Herzlichen Glückwunsch an euch! Habt ihr super gemacht.



2. Platz Staffel v. links: Niam Koch, Lola Birk, Freya Koch u. Eric Hospach
Foto: Alex Paschke

Erwachsene, Jahrgang 2006 u. älter:

LG Winterlingen 2, 37:12 min. Platz 11

Frank Stauß, Axel Koch, Alex Paschke, Timo Flad

LG Winterlingen 3, 45:20 min. Platz 37

Angelika Steinmaier, Bettina Stauß, Waltraut Paschke, Cecile Paschke

LG Winterlingen 4, 46:22 min. Platz 42

Arnold Paschke, Sabrina Schmidt, Vanessa Hospach, Jenny Ritter

In dieser Klasse waren insgesamt 66 Staffeln am Start. Auch euch recht herzlichen Dank fürs Mitlaufen und für die tolle erbrachten Leistungen.

Es war rundum eine ganz tolle Veranstaltung und eine nicht zu erwartende Teilnehmerzahl der LG Winterlingen. Vielen, vielen Dank für diesen schönen gemeinsamen Abend. Wir, die LG Winterlingen, freuen uns schon jetzt auf 2025.

Benzingen



Germanenzunft Benzingen e.V.

Germanenausflug Europapark am 21.09.

Liebe Mitglieder, unser diesjähriger Vereinsausflug geht am Samstag, den 21.09.2024 in den Europapark. Die genauen Abfahrtszeiten werden noch bekannt gegeben.

Die Kosten belaufen sich für Vereinsmitglieder auf:

Kind/Jugendliche: 55 €

Erwachsene: 60 €

Kleinkinder (U4): 10 €

Wer Lust hat mitzugehen, kann sich bis zum 9. Juni bei Samantha oder Elena anmelden. (Anmeldung nur mit gleichzeitiger Zahlung.)
Viele Grüße und Heiaso - mir lebet no!



Musikkapelle Benzingen e.V.

Vorbereitungen auf das Sommerprogramm

Nachdem während den Festtagen um Vatertag das Musikalische etwas kurz gekommen ist, wollen wir uns nun auf die kommenden Auftritte und Termine mit möglichst zahlreichen Proben vorbereiten.

Die kommenden Termine:

06.07. runder Geburtstag bei Vanessa

07.07. Auftritt in Krauchenwies

21.07. Auftritt in Vilsingen beim Sommerfest

26.07. Sommerserenade auf dem Schulhof

28.07. Auftritt Ablach Sommerfest

07.09. Hochzeit Bernd

14.09. Runder Geburtstag bei Horst



Turn- und Sportverein Benzingen 1899

Zum Einkehren ins Vereinsheim

Öffnungszeiten B21



Foto: Sabine Hagg

Liebe Gäste,

Achtung - Wir machen Urlaub!

Vom 20.05. - 01.06. bleibt das B21 geschlossen

Ab Donnerstag, den 06.06. haben wir wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Tel.: 07577 3737

Abteilung Lauf- und Radtreff

Aktuelle Übungszeiten Rad- und Lauftreff

Liebe Lauf- und Radtreff-Freunde,

hier die aktuellen Übungszeiten für den Radtreff:

Dienstags

Treffpunkt: 18:30 Uhr am B21

4 Leistungsgruppen

Freitags (14-täglich)

bietet unser Guide Matze auch dieses Jahr wieder sein Fahrtechniktraining an. Hier werden schöne, kurze Touren gefahren, die etwas anspruchsvoller sind. Es werden z. B. Bremstechniken geübt, Hindernisse überwunden, Spitzkehren gefahren ... Je nach Tour/Strecke wird hier spontan auf die Bedürfnisse der Radfahrer eingegangen.

Um die genauen Termine zu erfragen, können Sie sich gerne an die nachstehend aufgeführten Kontakte wenden.

Witterungsbedingt kann es hier zu unregelmäßigen Terminen kommen.

Samstags

Treffpunkt: 13:30 Uhr am B21

Für Fragen, Ideen oder Anregungen hier unsere Kontaktdaten:

E-Mail: radundlauftreff_tsvbenzingen@gmx.de

Anja Mack: Tel.: 07434 3158070 oder 0170 9679919

Sabine Hagg: Tel.: 07577 92207 oder 0174 3119418

Anja und Sabine



Tischtennisclub Benzingen

Rückschau:

Die Spielrunde 2023/2024 wurde bereits beendet.

Platzierungen der Mannschaften:

TTC Benzingen I 9. Platz (von 9) Abstieg in die Kreisliga

TTC Benzingen II 9. Platz (von 9) Abstieg in die Kreisliga B

Jugend U19 8. Platz (von 10) Abstieg in die Bezirksliga

Es lässt sich behaupten, dass dies keine Runde der Benzinger war, aber: es kann nur besser werden.

Social Media:

Ihr könnt uns auf Facebook und auch auf Instagram folgen und dort regelmäßig über die Neuigkeiten des Vereins informiert werden, sowie einen Einblick in unser Vereinsleben bekommen. Besucht uns doch mal!



facebook

Foto: TTC Benzingen

Trainingsbetrieb:

Dienstags:

Jugendliche: 18-20 Uhr

Erwachsene: 20-22 Uhr

Freitags:

Jugendliche: 18-20 Uhr

Erwachsene: 20-22 Uhr

Homepage:

www.ttcbenzingen.de

Harthausen

Förderverein 14-Nothelfer-Kapelle Harthausen auf der Scher e.V.

Käppelefest am 16. Juni 2024

Nach der Sanierung und Renovierung der Kapelle wollen wir am **Sonntag, dem 16. Juni 2024**, gemeinsam einen Gottesdienst mit Herrn Pfarrer Olaf Winter im Bereich vor der Kapelle feiern.

Nach dem Gottesdienst um 9 Uhr, der vom Chor Cum Deo umrahmt wird, findet ab 10:30 Uhr ein Fröhschoppen mit dem Musikverein Harthausen statt. Anschließend wird uns der Männergesangverein Harthausen unterhalten.

Es wird ein kleiner Mittagstisch geboten.

Ausklang soll gegen 14 Uhr sein.

Wir laden Sie zum Besuch der Veranstaltung recht herzlich ein.

Emil Oswald

Vorsitzender



Freiwillige Feuerwehr Abt. Harthausen

Übungsdienst

Unser nächster Übungsdienst findet am **Freitag, den 07.06.2024 um 19.30 Uhr** statt.



Tennisclub Harthausen 1985 e.V.

Vorschau Rundenspiele

So., 2. Juni 2024

10 Uhr

Herren 30

TV Geislingen vs. TC Harthausen

Mi., 5. Juni 2024**15 Uhr**

Kids-Cup U12

TC Harthausen vs. TC Winterlingen

Fr., 7. Juni 2024**15 Uhr**

Junioren U15

TCRW Spaichingen vs. TC Harthausen

Juniorinnen U15

TC Onstmettingen vs. TC Harthausen

Sa., 8. Juni 2024**10 Uhr**

Junioren U18

TC Harthausen vs. TC Winterlingen

14 Uhr

Juniorinnen U18

TC Nusplingen vs. TC Harthausen

So., 9. Juni 2024**10 Uhr**

Damen

TG Tieringen vs. TC Harthausen

Damen 30

TC Harthausen vs. TG Ebingen

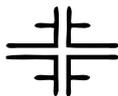
15 Uhr

Kleinfeld U9

TA FC Grosselfingen vs. TC Harthausen

Midcourt U10

TC Harthausen vs. TA FC Grosselfingen



**Turn- und Sportverein
Harthausen/Scher e.V.**

Rückblick und Vorschau Aktive

Nach Niederlagen gegen Mietingen und den direkten Konkurrenten aus Ochsenhausen hat der TSV am kommenden Samstag um 15:30 ein Endspiel um den Klassenerhalt gegen Olympia Laupheim. Gegen die Spitzenmannschaft aus Mietingen setzte es eine verdiente 0:3-Niederlage aus Sicht des TSV. Mietingen stellte über die gesamte Spielzeit die bessere Mannschaft, die Scherkicker hatten bis auf einen Aktepe-Distanzschuss und eine Rösch-Ecke, die auf der Latte landete, nur wenig Offensivaktionen und sah sich beinahe ausschließlich mit Defensivaufgaben beschäftigt.

Bitterer die Niederlagen am Sonntag gegen den Konkurrenten aus Ochsenhausen.

Gleich zu Beginn musste der TSV eine Schrecksekunde überstehen, nach Abwehrfehler war Torhüter Reinhardt aber zur Stelle und rettete stark. Dann kam auch Harthausen gefährlich nach vorne. Einen Dahlke-Kopfball rettete Ochsenhausen noch kurz vor der Linie, Spielertrainer Aktepes Kopfball parierte der Gäste-Schlussmann glänzend. Doch nach zwei unglücklichen Aktionen in der TSV-Defensive bestrafte Ochsenhausen dies und setzte einen Doppelschlag zur 2:0-Halbzeitführung.

Mit neuer Formation kam der TSV mit einem anderen Gesicht aus der Kabine und war nun besser im Spiel. Dies sollte sich bezahlt machen. Über Lukas Maier und Max Czopiak gelang der Ball zum einschussbereiten Finn Locher der auf 2:1 verkürzte. Wenig später kam Fabian Maier im Strafraum nach schönem Spielzug zum Schuss und erzielte den Ausgleich. Die Freude blieb jedoch nur kurz: Beinahe im direkten Gegenzug erzielte Ochsenhausen das 3:2 zur erneuten Führung. Ein Konter setzte dann das 4:2 für die Gäste, Czopiak verkürzte in der letzten Minute noch per Kopf zum 4:3-Endstand.

Das Spiel der Zweiten stand ganz im Zeichen des Abschiedes des Trainerduos um Daniel Gauggel und Dominik Volk. Für die beiden, die unsere Zweite für die letzten beiden Saisons betreut haben, sollte es das vorerst letzte Heimspiel als Trainergespann beim TSV sein. Und eben Volk war es, der nach einem Eckball zur Führung für den TSV einköpfte. In der Folge erspielte sich der TSV hochkarätige Chancen, verpasste es aber die Partie früh zu entscheiden. So gelang den Gästen, die bereits sicher als Absteiger feststehen, in der Schlussphase der zweiten Halbzeit der Ausgleich.

In diesem Sinne noch einmal: Danke Volk und Pixe!

Die Zweite ist beim letzten Saisonspiel ebenfalls am Samstag im Einsatz, beim Derby gegen den FC Winterlingen. Anpfiff ist um 17 Uhr in Winterlingen.

Wissenswertes Aktuelles

Radtour mit Führung auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz Münsingen

Sonntag, 16. Juni 2024, 10:30 Uhr –

Abfahrt Gemeindehaus St. Verena

Die geführte Radtour mit dem eigenen Fahrrad bietet uns die Möglichkeit, den größten Teil des ehemaligen Truppenübungsplatzes zu erschließen. Hierbei lernen wir die Kultur-, Landschafts- und Militärgeschichte sowie Fauna und Flora kennen.

Während der ca. fünfstündigen Tour ist eine Rast geplant. Bitte hierfür ein Vesper und Getränk mitnehmen.

Im Anschluss an die Führung werden wir noch gemütlich einkehren.

Voranmeldung erforderlich – Tel. 0176/42 53 13 13

(Helmpflicht/Unkostenbeitrag 10,- Euro)

Agentur für Arbeit Balingen

Beratungsangebot für Frauen rund um Wiedereinstieg und Weiterbildung

Telefonberatung zum Wiedereinstieg

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin bietet Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, am **10. Juni** von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr unter 07433 951-304 eine spezielle Beratung zum Wiedereinstieg in den Beruf an. Unter dem Motto „Machen Sie den ersten Schritt zurück in den Beruf“ richtet sie sich an Frauen, die beispielsweise nach einer Familien- oder Pflegezeit wieder durchstarten und ins Berufsleben zurückkehren möchten. Frau Rebhan informiert über die nötigen ersten Schritte, die aktuelle Lage am Arbeitsmarkt, den richtigen Weg zu Stellenangeboten und die Unterstützungsangebote der Agentur für Arbeit.

Telefonberatung für Beschäftigte

Ebenfalls am **10. Juni** von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr bietet Martina Schnabel, Berufsberaterin im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, unter 07433 951-187 eine spezielle Beratung zum Thema Weiterbildung an. Sie ist für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal, ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterin zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

Die Beratungen finden telefonisch statt. Sie können auch als Videoberatung durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

In der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin sind noch weitere Beratungstermine geplant. Eine Übersicht zu dieser Reihe gibt es unter

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>. Für Fragen dazu ist Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, unter 07433 951-304 erreichbar.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Organspende bleibt wichtig

Rund 8.700 Menschen warten in Deutschland noch auf ein Spenderorgan. Daher ist eine Entscheidung zur Organspende so wichtig und hilft Leben zu retten.

Anlässlich des Tags der Organspende am 1. Juni weist auch die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) auf die Bedeutung des Themas hin. Ziel ist es, möglichst viele Menschen zu bewegen, ihre freie Entscheidung nach eigener Abwägung auf einem Organspendeausweis festzuhalten.

Darauf kann

- einer Organ- und Gewebespende uneingeschränkt zugestimmt werden,

- einer Spende von bestimmten Organen und Geweben zugestimmt werden,
- eine Organ- und Gewebespende abgelehnt werden,
- eine Person benannt werden, die über eine Organ- und Gewebespende entscheiden soll.

Für die auf ein Spenderorgan Wartenden ist es überlebenswichtig, dass sich Menschen, die sich für eine Organspende entscheiden, dies auch im Organspendeausweis dokumentieren. Eine selbstbestimmte Entscheidung – egal, wie diese ausfällt – entlastet auch die Angehörigen, die ansonsten nach dem mutmaßlichen Willen des Verstorbenen befragt werden.

Organspende-Register kommt schrittweise

Seit März gibt es ein Online-Register für Erklärungen zur Organ- und Gewebespende unter www.organspende-register.de. Damit besteht in Deutschland erstmals die Möglichkeit, Online-Erklärungen zur Organ- und Gewebespendebereitschaft zu dokumentieren. Das erleichtert es Medizinern, die Spendenbereitschaft eines potenziellen Organspenders schnell und verlässlich zu klären. Es entlastet auch Angehörige von einer schweren Entscheidung. Der Eintrag ist freiwillig und kostenfrei. Außerdem kann der Eintrag jederzeit geändert oder widerrufen werden.

Weitere Infos gibt es unter www.svlfg.de/organspende und www.organspende-info.de.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Vorsorgeuntersuchungen retten Leben

Die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) rät dazu, die kostenlosen Vorsorgeangebote zu nutzen.

Neu ist, dass das Mammographie-Screening zur Früherkennung von Brustkrebs ab Juli 2024 ausgeweitet wird. Bisher können Frauen zwischen 50 und 69 alle zwei Jahre am Mammographie-Screening teilnehmen. Nun wird diese Vorsorgeuntersuchung auch für Frauen von 70 bis 75 alle zwei Jahre möglich. Voraussetzung: Die letzte Früherkennungs-Mammographie muss mindestens 22 Monate zurückliegen. Die neu anspruchsberechtigten Frauen erhalten vorerst noch keine persönliche Einladung, können aber voraussichtlich ab dem 1. Juli selber einen Termin vereinbaren.

Infos dazu gibt es unter <https://mammo-programm.de/de/termin>. Mehr zu diesem ausgeweiteten Leistungsangebot der gesetzlichen Krankenkassen gibt es unter www.g-ba.de/mammographie-screening-70plus.

Was allgemein gilt

Schwere Krankheiten, zum Beispiel Darm-, Brust- oder Hautkrebs, lassen sich leichter heilen, wenn sie früh erkannt werden. Vorsorgeuntersuchungen helfen dabei. Die LKK rät ihren Versicherten: „Tun Sie sich und Ihrer Familie einen Gefallen und machen Sie Ihre Gesundheit zu Ihrem Projekt. Nehmen Sie an den kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen teil – auch wenn Sie keine akuten Beschwerden haben.“

Eine Übersicht aller Vorsorgeangebote für Erwachsene und Kinder gibt es online unter www.svlfg.de/vorsorge.

NABU Gruppe Albstadt AK Alb-Guides

Tour 10

Von Mehlbeeren im Mehlbaum

Naturerlebnis am Ochsenberg

Durch das Naturschutzgebiet „Mehlbaum“ führt diese Wanderung und bietet besondere Einblicke in die Tier- und Pflanzenwelt der heimischen Wacholderheide. Auch gibt es herrliche Aussichten zu genießen und mit etwas Glück können wir verschiedene Vögel sehen oder ihrem Gesang lauschen. Weitere interessante Stationen werden der Alpenblick und der Katzenbuckel sein, der schon in der früheisenzeitlichen Hallstattkultur als Siedlungsstätte diente. Zurück am Gasthof „Ochsenberg“ können wir uns bei schönem Wetter auf der Terrasse oder bei Regenwetter in der Gaststätte stärken.

Termin: Sonntag, 16.06.2024, 14 Uhr

Dauer: ca. 3 Stunden

Treffpunkt:

Albstadt-Ebingen, Parkplatz Höhengaststätte „Ochsenberg“

Alb-Guide: Martina Lögler,

Tel.: 07431/6026262,

Mobil: 0172 / 3 46 72 25

Haus der Natur

Infomarathon an Fronleichnam, 30. Mai

Willkommen in der Heimat Natur

Im Frühling zieht es uns Menschen nach draußen. Insbesondere das Donautal mit dem faszinierenden Talpanorama ist ein beliebtes Ausflugsziel. Doch mit steigenden Besucherzahlen wachsen auch die Belastungen für die Natur. Im Rahmen der gemeinsamen Kampagne „Heimat Natur“ von Donauberland Tourismus und dem Naturschutzzentrum Obere Donau findet daher an Fronleichnam, 30. Mai ein Infomarathon statt.

Von 11 bis 16 Uhr werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Naturschutzzentrums im Donautal und der Umgebung unterwegs sein. Die Besucherinnen und Besucher können mit den Mitarbeitern ins Gespräch kommen und mehr über die Natur, die einzigartige Pflanzen- und Tierwelt im Naturpark, aber auch über die Naturschutzregelungen für die Aktivitäten in der Natur erfahren.

Vor allem die derzeit bunt blühenden Blumenwiesen sind auf unsere Rücksichtnahme angewiesen. Auch wenn der Wunsch nach einem Picknick oder Sonnenbad auf der Wiese verständlich ist, sorgt dies für Probleme. Blumenwiesen sind wertvolle Lebensräume, die durch das Betreten gestört werden. Zugleich dienen Blumenwiesen auch der Produktion von Tierfutter. Auf einer plattgetretenen Wiese wird das Mähen für einen Landwirt aber unmöglich.

Wer den Lebensraum Wiese hautnah erleben möchte, hat hierzu in Inzigkofen-Dietfurt die Möglichkeit. Dort wurde oberhalb der Donaubrücke zusammen mit dem Hof Hafersack ein „Heuwiesenlabyrinth“ angelegt, an dem während des Infomarathons ein Informationsstand aufgebaut ist. Ein verschlungener Pfad führt entlang der schönsten Wiesenblumen und bietet nebenbei allerhand Information rund um den Lebensraum.

Als weiteres Aktionsangebot ist das Ökomobil des Regierungspräsidiums Tübingen auf dem Wanderparkplatz beim Minigolf in Hausen im Tal im Einsatz. Hier werden spannende Informationen zum Thema Wiese und ein kurzweiliges Mitmachprogramm angeboten. Auch die beiden Infomobile des Naturschutzzentrums sind im Rahmen des Infomarathons unterwegs und werden beim Jägerhaus Fridingen und am Gutshof Käppeler in Thiergarten stationiert sein. Einen weiteren Infostand gibt es am Parkplatz beim Knopfmacherfelsen. Dort besteht die Möglichkeit, Ohrenzwickertöpfe kreativ zu gestalten und sich hierbei über ein freiwilliges ökologisches Jahr (FÖJ) am Haus der Natur zu informieren. Das Haus der Natur hat an Fronleichnam von 13 bis 17 Uhr geöffnet.

Bei Dauerregen findet der Infomarathon nicht statt.

Beuron. Filzkurs Schmetterlinge. Donnerstag, 6. Juni, 14 Uhr (Anmeldung bis 04.06.)

Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden Schmetterlinge gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Marlies Martin; Gebühr: 10,- € inkl. Material; Anmeldung bis 4. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Fridingen. Natur – Denk mal! Wir schützen, was wir lieben. Samstag, 8. Juni, 14 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 05.06.)

Die artenreichen Wiesenlandschaften am Knopfmacher-Felsen sind auf unterschiedliche Weise unter Naturschutz gestellt. Doch was schützen wir da? Und vor wem? An diesem einzigartigen Ort wollen wir MAL nachDENKEN, welche unterschiedlichen Naturschutzstrategien und Regelungen die Vielfalt an diesem Ort erhalten sollen - und natürlich wollen wir die Lebensgemeinschaften an diesem schönen Ort kennen und lieben lernen. Treffpunkt: Parkplatz Knopfmacher; Leitung: Antje Schnellbacher-Bühler; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 5. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Bubsheim. Lebensraum Blumenwiese und wie man sich diese in den Garten holen kann.

Sonntag, 9. Juni, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 07.06.)

Grünflächen in Deutschland müssen vor allem eines: funktionieren. Wie anders sind dagegen naturnahe Wiesen! Schon lange gibt es solch artenreiche Blumenwiesen auf dem Heuberg. Neu ist die Möglichkeit, sich etwas von diesen Wiesen direkt nach Hause zu holen. Denn hier wird im Wiesendruschverfahren Saatgut gewonnen. Bei der Exkursion erfahren Sie, was den Lebensraum Wiese so besonders macht und was hinter dem Projekt „Wiesendruschsaatgut“ steckt.

Treffpunkt: Bubsheim, Parkplatz Kreuzung Graneggstraße/Königsheimer Straße; Leitung: Judith Engst und Harald Mayer; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 7. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Wildkräuter und ätherische Öle in der Küche. Was unser Garten alles bereithält. Sonntag, 9. Juni, 14 bis 18 Uhr (Anmeldung bis 03.06.)

Workshop zur Herstellung erfrischend gesunder Leckereien, die vorab im Garten gesammelt werden. Superleichte und schnelle Rezepte im Zusammenspiel mit Wildkräutern, aromatisierten Ölen und Kräutersalzen. Bei diesem Workshop werden unter Anleitung schmackhafte Gerichte und Limonade hergestellt. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 35,- € inkl. Skript und Material, Vorabzahlung; Anmeldung: bis 3. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Winterlingen. Naturpark-Vespertour. Sonntag, 9. Juni (Bestellung bis 05.06.)

Auf der Naturpark-Vespertour können die Erzeuger von regionalen Lebensmitteln besucht, die schönsten Gegenden des Naturparks entdeckt und unterwegs ein Naturpark-Vesper genossen werden. Die Vespertour startet am Bäumlehof in Leibertingen. Dort werden die vorbestellten Vespertüten am Sonntag, 9. Juni in der Zeit von 9 bis 11 Uhr in der Ziegenhütte Zollernalb ausgegeben. In der Tüte befindet sich neben allerlei regionalen Leckereien auch ein Wandervorschlag. Am Weg gibt es mehrere Möglichkeiten, Rast einzulegen. Natürlich kann man das Vesper auch einfach so genießen – aber nach ein wenig Bewegung schmeckt es doch gleich viel besser. Treffpunkt: Ziegenhütte Zollernalb, Winterlingen; Kosten: Vespertüte für Erwachsene 18,- €, für Kinder (bis 12 Jahre) 9,50 €; Informationen und Bestellung bis 5. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Fotospaziergang „Natur entdecken Obere Donau“. Samstag, 15. Juni, 14 bis ca. 17 Uhr (Anmeldung bis 10.06.)

Unter dem Motto „Natur entdecken Obere Donau“ ist es das Ziel dieses Kurses, die Vielfalt und das Schöne in der Natur zu erleben und fotografisch für immer festzuhalten. Wir begegnen einer tollen Landschaft, Blumen, Pflanzen und Insekten und fotografieren unter fachlicher Begleitung. Nach einer kurzen Einführung geht es ins Gelände, um das ausgesuchte Motiv aus verschiedenen Perspektiven ohne Stativ zu fotografieren. Mitzubringen sind eine eigene Kamera, (Makro)Objektive, Akku, Speicherkarte, Blitzgerät und festes Schuhwerk. Das Beherrschen der eigenen Kamera wird vorausgesetzt. Bei Regen kann die Veranstaltung nicht stattfinden. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Sabine Stumpp, freie SWR-Fotografin; Gebühr: 35,- €; Anmeldung bis 10. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Bildungswerk Stetten a .k .M.

Leitung: Heike Drißner

Genauere Angaben über Kurse, Gebühren, etc. erhalten Sie unter der folgenden Adresse bzw. Telefonnr.:

Telefonisch: Heike Drißner 07573 92006 oder**E-Mail an: BildungswerkStetten@web.de**

Alle neuen Kurse sind auch abrufbar im Internet unter: www.stetten-akm.de/Bildungswerk

Katholische Erwachsenenbildung Zollernalbkreis e.V.

Informationen und Anmeldung unter: Tel. 07433 90110-30, E-Mail info@keb-zak.de, www.keb-zak.de

Kurse beim Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Genauere Angaben über Kurse, Gebühren, etc. erhalten Sie unter der folgenden Adresse bzw. Telefonnr.:

Kolping-Bildungszentrum, Kirchstr. 24, 88499 Riedlingen, Tel.: 07371 9350-0, Fax: 07371 9350-20, E-Mail: sekretariat@riedlingen.kolping-bildungszentrum.de

Bildungshaus St. Luzen

Klostersteige 6, 72379 Hechingen

Informationen und Anmeldung unter:

Tel. 07471 9341-0, Fax 07471 9341-11, E-Mail: mail@luzen.de**Landwirtschaftliche Familienberatung der Kirchen****Rat und Hilfe für Bauernfamilien**

Die „Landwirtschaftliche Familienberatung der Kirchen in Baden e.V.“, Beratungsstelle Meßkirch, Schloßstr. 22, bietet bäuerlichen Familien und Einzelpersonen **Beratung** und **Hilfe** in betrieblich, persönlich und familiär schwierigen Situationen. Sprechzeiten regelmäßig mittwochs von 8.30 bis 12.00 Uhr, Beratungsgespräche nach telefonischer Vereinbarung.

Hofbesuche sind nach telefonischer Absprache gerne möglich. Telefon: 07575 4898

Kirchliche Nachrichten**Röm. Kath. Kirchengemeinde Straßberg-Veringen****02.06. – 9. Sonntag im Jahreskreis**

Hettingen 10:00 Heilige Messe mit Prozession
mitgestaltet von Musikverein und Kirchenchor

Straßberg 10:00 Heilige Messe mit Prozession

Winterlingen 18:00 Rosenkranz

Harthausen 18:30 Rosenkranz

03.06. – Montag Heiliger Karl Lwanga und Gefährten

Harthausen 18:30 Rosenkranz

04.06. – Dienstag der 9. Woche im Jahreskreis

Hettingen 18:00 Rosenkranz

18:30 Heilige Messe

Winterlingen 18:00 Rosenkranz

Kaiseringen 18:00 Rosenkranz

18:30 Heilige Messe

Harthausen 18:30 Rosenkranz

05.06. – Mittwoch Heiliger Bonifatius

Harthausen 18:00 Rosenkranz

18:30 Heilige Messe

für Josef Kromer (gest. Jahrtag)

Im Käpelle (Kapellenstraße 12)

Deutstetten 18:30 Heilige Messe

06.06. – Donnerstag der 9. Woche im Jahreskreis

Straßberg 18:00 Rosenkranz

18:30 Heilige Messe

Inneringen 18:30 Heilige Messe

Harthausen 18:30 Rosenkranz

07.06. – Freitag Heiligstes Herz Jesu

Benzingen 18:00 Rosenkranz

18:30 Heilige Messe zum Herz-Jesu- Freitag

Harthausen 18:30 Rosenkranz

08.06. – Samstag Unbeflecktes Herz Mariä

Harthausen 07:30 Stille Heilige Messe

anschließend stille Anbetung,

Beichtgelegenheit

18:30 Rosenkranz

Veringenstadt	14:30	Tauffeier mit Taufe der Kinder Paul Kramer und Emma Wessner
Deutstetten	18:00	Beichtgelegenheit
	18:30	Heilige Messe mit Aufnahme neuer Ministranten
Harthausen	18:00	Beichtgelegenheit
	18:30	Heilige Messe für Erhard Blau und verst. Angehörige

09.06. – 10. Sonntag im Jahreskreis

Inneringen	09:00	Heilige Messe
Straßberg	09:00	Heilige Messe
Veringendorf	10:30	Heilige Messe
Benzingen	10:30	Heilige Messe mitgestaltet vom Chor HimmelsForte
Hettingen	10:30	Wortgottesfeier
Winterlingen	10:30	Wortgottesfeier
	18:00	Rosenkranz
Harthausen	18:30	Rosenkranz

Glaubensabend im Pfarrhaus in Harthausen:

Sonntag, 09.06.2024 um 20:00 Uhr

Tauftermine

Sie finden die Tauftermine der Seelsorgeeinheit auf unserer Homepage: www.kath-strassberg-veringen.de

Für Anmeldungen und Rückfragen kontaktieren Sie bitte das Pfarrbüro in Straßberg Tel. 07434/8873.

In die Ewigkeit Gottes ist uns vorausgegangen:

Benzingen: Erika Schiller im Alter von 74 Jahren

Wir sprechen allen Angehörigen unsere herzliche Anteilnahme aus und gedenken der Verstorbenen im Gebet.

Feierliche Marienandacht der Männergebetswache Lindenberg, Dekanat Sigmaringen-Meißkirch

Am **Sonntag, den 02.06.2024, 14.00 Uhr**, findet in der **Allerheiligen-Kirche in Kaiseringen** eine feierliche Marienandacht der Männergebetswache Lindenberg statt. Hierzu wird die Einwohnerschaft aus Straßberg und Kaiseringen sowie der ganzen Seelsorgeeinheit herzlich eingeladen. Anschließend wird an der Schule in Kaiseringen bei einem gemütlichen Beisammensein Kaffee und Kuchen und sonstige Getränke angeboten.

Danke für die gelungene Sternwallfahrt

Das Gemeindeteam Veringenstadt/Hermentingen möchte sich bei allen Beteiligten für die gelungene Sternwallfahrt bedanken. Angefangen bei Pfarrer Winter und Sabrina Otto, die die Andacht entworfen und zusammen mit Julian Ploch gestaltet haben, dann Danke auch an den Hettinger Kirchenchor mit seinem Dirigenten Markus Mauz und an die Mesnerin Frau Stadler, die das ganze Drumrum im Griff hatte. Danke auch an die vielen Besucher der umliegenden Gemeinden, die die Mühe der Wallfahrt trotz Hochfest und Ferien auf sich genommen haben. Und schließlich auch Danke an die Fa. Schultz/Wolf - besonders an Tine Wolf - die es ermöglicht hat, die Gäste im Haus im Forellenweg zu bewirten.

Kath. Bildungswerk

Vor der Wahl – Rechte Reden und ihre Folgen

Die Kommunal- und Europawahl steht unmittelbar bevor. Jeder ist aufgerufen seine Stimme abzugeben. Nach 75 Jahren Grundgesetz war das womöglich noch nie so wichtig wie heute. Aber auch noch nie wurde dieses Fundament unseres Zusammenlebens so infrage gestellt. Unzufriedenheit verwandelt sich in Radikalität, so sehr, dass sich auch die Sprache ändert. Sie wird radikal, sie wird gefährlich, sie beleidigt und diskriminiert und es folgen Taten. Wollen wir das? Soll unsere Gesellschaft auseinandertreiben, das „Regieren“ mit radikalen Kräften unmöglich werden oder sogar das Grundgesetz gefährden? **Rechte Reden und ihre Folgen**, darum geht es am Mittwoch, den 05.06.24 beim Kath. Bildungswerk. Referent ist **Cord Dette vom Demokariezentrum Alb aus Marienberg**. Wo? Im **Grynäushaus der evangelischen Kirchengemeinde in Veringenstadt – Beginn: 19.30 Uhr**.

Straßberg Bildungswerk

„Radtour mit Führung auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz Münsingen“

Sonntag, 16. Juni 2024, 10:30 Uhr - Abfahrt Gemeindehaus St. Verena
Die geführte Radtour mit dem eigenen Fahrrad, bietet uns die Möglichkeit, den größten Teil des ehemaligen Truppenübungsplatzes zu erschließen. Hierbei lernen wir die Kultur-, Landschafts- und Militärgeschichte sowie Fauna und Flora kennen. Während der ca. 5 stündigen Tour ist eine Rast geplant. Bitte hierfür ein Vesper und Getränk mitnehmen.

Im Anschluss an die Führung werden wir noch gemütlich einkehren. Voranmeldung erforderlich - Tel. 0176 / 42 53 13 13 (Helmpflicht / Unkostenbeitrag 10,- Euro)



Wassonstnochinteressiert



NUSSBAUM

Sie möchten eine Anzeige buchen?
Wir beraten Sie gerne!

www.nussbaum-medien.de

Das Spendenportal **gemeinsamhelfen.de**

Aus dem Verlag

Protein-Müsliriegel

Diese Müsliriegel mit Kichererbsen, Feigen, Aprikosen, Haferflocken und Erdnüssen sind reich an Proteinen und dazu noch besonders lecker!

Zubereitungszeit: 45 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Melina Ebert

Zutaten

Für die Müsliriegel:

- 265 g Kichererbsen, gekocht
- 40 ml Wasser
- 5 EL Rapsöl
- 100 g Feigen, getrocknet
- 100 g Aprikosen, getrocknet
- 1 Apfel
- 100 g Erdnüsse
- 150 g Haferflocken
- 130 g Dinkelvollkornmehl
- 50 g Kürbiskerne
- Zimt
- Vanille

Zubereitung

1. Die gekochten Kichererbsen mit Wasser und Rapsöl pürieren.
2. Dann die Trockenfrüchte in kleine Würfel schneiden und anschließend mit den Kichererbsen in eine Schüssel geben.
3. Den Apfel raspeln, mit in die Schüssel geben und kräftig umrühren.
4. Die Erdnüsse zerkleinern und zusammen mit den restlichen Zutaten in die Schüssel geben und alles miteinander vermischen. Wenn die Masse zu trocken ist, dann kann noch etwas Wasser hinzugefügt werden.
5. Den Inhalt der Schüssel auf ein Backblech geben und verteilen. Dabei sollte der Teig 1,5 cm dick sein.
6. 25 Minuten bei 180 °C im Ofen backen.
7. Nach 5 Minuten Abkühlzeit können sie dann in die entsprechende Form geschnitten und genossen werden.

Gesamtprotein alle Riegel: 107,4 g; ergibt für einen Riegel: 7,16 g

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR



FREIZEIT

Foto: TMBW/Raatz

Welterbe Insel:

Die Reichenau im Bodensee zählt mit Gärten und Klöstern in Gänze zum UNESCO Weltkulturerbe.

KULTURELLES ERBE ERLEBEN: AM 2. JUNI IST UNESCO-WELTERBETAG

Einen Blick hinter die Kulissen gewähren, Welterbestätten erleben und erlebbar machen und so Menschen zusammenführen – diesem dreifachen Zweck dient der UNESCO-Welterbetag, der deutschlandweit immer am ersten Sonntag im Juni gefeiert wird. In diesem Jahr ist das der 2. Juni.

„Vielfalt entdecken und erleben“ – unter diesem Motto rückt die UNESCO-Kommission die Welterbestätten in Deutschland dieses Jahr in den Mittelpunkt von Führungen und Mitmachaktionen.

Insgesamt 52 Kultur- und Naturerbestätten zählen in Deutschland zum UNESCO Welterbe. Wattenmeer, Kölner Dom und seit 2023 das jüngste Kulturerbe Deutschlands, die jüdischen Bauten in Erfurt – zusammen machen sie die Geschichte der Menschheit und die Wunder der Natur erlebbar und wecken das Interesse an der eigenen Geschichte.

SIEBENFACH VERTRETEN

Wer die Welterbestätten erkunden möchte, hat hier bei uns gute Karten, denn allein sieben sind im Ländle zu finden. Von der einstigen Grenze des obergerma-

nisch-raetischen Limes, über die prähistorischen Pfahlbauten am Bodensee bis hin zur Le Corbusier-Siedlung in Stuttgart-Weissenhof – das Weltkulturerbe in Baden-Württemberg ist so vielfältig wie das Bundesland selbst.

HÖHLENWELTEN

So lädt der UNESCO-Welterbekomplex „Höhlen und Eiszeitkunst der Schwäbischen Alb“ ein zum Aktionstag rund um das Thema Eiszeit. Hier wurden die ältesten Musikinstrumente und Kunstwerke der Menschheit gefunden. Abwechslungsreiche Veranstaltungen an der Höhle Hohle Fels bei Schelklingen, im Urgeschichtlichen Museum Blaubeuren und geführten Wanderungen im Ach- und Lonetal stehen 2024 auf der Agenda.

BADEN-BADEN ERKUNDEN

Baden-Baden, einst „Sommerhauptstadt Europas“ ist das ganze Jahr über ein lohnendes Ziel. Am 2. Juni lohnt sich ein Besuch gleich doppelt: Das UNESCO Welterbe in seiner ganzen Fülle entdecken? Nie ging das besser als am Welterbetag, an dem die ganze Stadt ihre große Geschichte mit einem besonderen Erlebnistag feiert. Auch in diesem Jahr tragen wieder vie-

le verschiedene Akteurinnen und Akteure zum Programm bei.

GRENZGÄNGE

Die Römer brachten nicht nur Kultur ins wilde Germanien, sondern mit dem obergermanisch-raetischen Limes auch ein heutiges Weltkulturerbe. Die grenzüberschreitende Welterbestätte verläuft auf 164 Kilometern durch den Norden Baden-Württembergs, die Naturparks Neckartal-Odenwald und Schwäbisch-Fränkischer Wald sowie Hohenlohe. 2005 wurde der Obergermanisch-Raetische Limes zum Welterbe der UNESCO erklärt, und dazu gehört auch das Gelände des Kastells Aalen.

Dieses Jahr feiert das dortige Limesmuseum das besonders, da mit der Entscheidung, die Kernzone des Kastells auszugraben und zugänglich zu machen, die besondere Kombination eines Bodendenkmals und Museum begründet wurde. Zum Weltkulturerbetag lädt der archäologische Park dazu ein, das Thema Archäologie für sich zu entdecken: Mit Führungen durch das Kastellgelände, Mitmachaktionen für Groß und Klein, die Vorstellung der archäologischen Koffer, aber auch eine Rallye durchs Gelände. (jr/red)



Wie wäre es denn mit einer Kutschfahrt durch die Welterbestadt Baden-Baden?

Foto: TMBW/Duepper



Alle sieben Welterbestätten in BaWü im Überblick gibt es über den QR-Code oder auch hier:



<https://lokalmatador.net/welterbe/>



BÜRGERLISTE WINTERLINGEN

Die Kandidaten - voller Einsatz für Winterlingen



Andreea Böttcher, 39
Jugend- und Heimerzieherin,
verh., ein Kind



Petra Bubeck, 41
Sozialpädagogin, verh.,
ein Kind, Gemeindeteam
der kath. Kirche



Tatjana Diebold, 35
Vertriebsangestellte, verh.,
3 Kinder, Übungsleiterin
Eltern-Kind-Turnen,
Kindergarten-Elternbeirat



Michael Jerg, 47
Einkäufer, verh., zwei Kinder,
Beisitzer TV Winterlingen



Rolf Keinath, 63
Postbeamter i. R., verh.,
zwei Kinder und drei Enkel



Raphael Kleiner, 42
Betriebswirt, Aufsichtsrat
VR Bank Heuberg-Winterlingen,
Gemeinderat seit 2019



Annika Rieber, 38
freiberufliche Hebamme,
verh., drei Kinder



Dirk Sieber, 37
Verkaufsleiter, verh., zwei
Kinder, Stellvertretender
Ortsvorsteher und Sprecher
der Benzinger Vereine,
Gemeinderat seit 2020



Daniel Single, 39
Bautechniker, verh., ein Kind,
Freiwillige Feuerwehr,
Jagdpädchter in Winterlingen

EURE Wahl am 09. Juni 2024

Seit 40 Jahren die politische Konstante in der Winterlinger Kommunalpolitik



Thomas Fauler, 49
Technischer Lehrer, verh.,
ein Kind, Holztrupp Zollernalb,
Ortschaftsrat Harthausen
seit 2019



Roland Heck, 69
Redakteur i.R., verh.,
zwei Kinder, fünf Enkel,
Vorsitzender Förderverein FCW,
Gemeinderat seit 2004



Wolfgang Holdenried, 68
Bauunternehmer, verh.,
drei Kinder, drei Enkel



Hermann Linder, 61
Polizeibeamter, verheiratet,
zwei Kinder, drei Enkel,
Gemeinderat seit 2014



Manfred Maier, 74
Schriftsteller, Künstlername
Manfred Mai, verh., zwei Kinder,
drei Enkel, Pate bei
"Schule ohne Rassismus"
Gemeinderat seit 2019



Sebastian Pfaff, 38
Bauleiter, verheiratet,
3 Kinder, Ortschaftsrat
Harthausen seit 2019,
Vorsitzender MGV Harthausen



Sandra Stark-Kawetzki, 32
Lehrerin, verh., zwei Kinder
Schriftführerin TTC Benzingen



Carmelo Truisi, 35
Projektmanager, verh.,
ein Kind



Ralf Witt, 54
Niederlassungsleiter, verh.,
ein Kind, 2. Vors. Förderverein
Backhaus, Kassierer
Förderverein Wasserturm,
Ortschaftsrat Benzingen
seit 2019



NUSSBAUM

In eigener Sache: Beilagenwerbung

Für lokale und regionale Printmedien gehört die bezahlte Anzeigen- und Beilagenwerbung zu einer wichtigen Erlössäule für die Refinanzierung der kontinuierlich steigenden Produktions- und Verteilkosten. Bei abonnierten Amtsblättern und Wochenzeitungen trägt die Werbung dazu bei, die Höhe der Abogebühren im Rahmen zu halten. Diese müssten ohne Werbeeinnahmen in etwa doppelt so hoch sein. Bei kostenlosen Titeln helfen die Werbeeinnahmen dabei, dass diese überhaupt (noch) verteilt werden können.

Im Gegensatz zu vielen Anzeigenblättern versuchen wir die Anzahl an Beilagen auf maximal fünf pro Erscheinungswoche zu begrenzen. Im Jahresdurchschnitt liegen unseren Printmedien, über das gesamte Verbreitungsgebiet kalkuliert, pro Woche weniger als zwei Beilagen bei. Das halten wir gegenüber unseren Empfängerhaushalten für absolut vertretbar und gegenüber unseren Werbekunden sogar für einen großen Wettbewerbsvorteil. Je weniger Beilagen, desto mehr fallen die Inserenten auf.

Beilagen, im Sinne von in ein Hauptprodukt eingelegten Prospekten/Flyern, sind ein fester Bestandteil von Amtsblättern bzw. Wochenzeitungen. Daher dürfen diese gesetzlich auch in Briefkästen eingeworfen werden, die mit einem „Keine Werbung“-Aufkleber gekennzeichnet sind. Es ist einem Verlag aus organisatorischen Gründen nicht zuzumuten, für einzelne Haushalte gezielt beilagenfreie Titel zuzustellen. Der Haushalt muss sich daher im Grundsatz für oder gegen die Zustellung des Hauptprodukts (inklusive der Beilagen) entscheiden.

Wir freuen uns, die zahlreichen Haushalte in unserem Verbreitungsgebiet weiterhin mit vielen interessanten Lokalinformationen versorgen zu können. Inklusive der Anzeigen- und Beilagenwerbung der lokalen/regionalen Inserenten, die Sie ebenfalls über viele attraktive Angebote informieren.

kauf **in** BW

Geschmack braucht **alkoholfrei** keinen Alkohol

Erstklassiger
Weingenuss mit
0,0 Prozent

Jetzt entdecken



zusätzlich
10%
Rabatt für
Abonnenten von
Nussbaum
Medien



TRAUER

<p>Bestattungshaus</p>	<p>KO [†] CH</p>	<p>Albstadt-Ebingen Schillerstraße 35 • ☎ (0 74 31) 1 30 30</p>	 BESTATTER <small>Zertifiziert und vom Handwerk geprüft</small>
		<p>Balingen Robert-Wahl-Straße 26 • ☎ (0 74 33) 9 98 56 56</p>	



Foto: aryutkin photo/iStock/Getty Images Plus

URLAUB FÜR GENERATIONEN
Leistbarer Ferienhausurlaub mit Familie und Freunden

MY WAY OF HOLIDAY.

-10%

Code: Nussbaum



www.alps-resorts.com



Brigitte Nussbaum
GmbH und Co. KG
T: 0049 7033 526675







Anzeigenplanung
leicht gemacht ...

www.nussbaum-medien.de/mediadaten

Gerne berate ich Sie rund um Ihre
Anzeigenplanung und -buchung.

Mirela Bäumle
Mediaberaterin

Tel. 0741 5340-17 • Fax 0741 5340-617
mirela.baeumle@nussbaum-medien.de



Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG
Durschstraße 70 • 78628 Rottweil
www.nussbaum-medien.de

IMMOBILIEN-VERKÄUFE



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 07121 51 531-0
reutlingen@garant-immo.de
www.garant-immo.de



Zeit für neue Gewerberäume!

Attraktives, vielseitig nutzbares Büro-/Praxisgebäude mit großem Potential in zentraler Lage von Dußlingen.
Gebäudefläche ca. 366 m².



<https://www.immowelt.de/expose/2aeez5c>



CSS Christine Streich-Schneider GmbH
Immobilienprojektierung und -Verkauf
Steinlachburg 6 • 72144 Dußlingen
Tel. 0049.7072.12640-83
Mobil 0049.163.7117137

IMMOBILIEN-KAUFGESUCHE

Suche günstig von privat

älteres Haus zu kaufen auch renovierungs- oder sanierungsbedürftig. Tel. 0171 - 1244584 alles anbieten .

EINE ANZEIGE HILFT SUCHEN!

VERMIETUNG

Gemütliches Haus, Winterlingen,

(ohne Garten), ab 01.09.2024, ca. 80 m², 4 Zi., Küche, Bad, sep. WC, Balkon, Keller 670,- € kalt, ca. 230,- € NK (warm, exkl. Strom). ☎ 07478 / 748 oder 0176 569 283 60

STELLEN

jobsuche **BW**

**KOMM
IN UNSER
TEAM!**



GEISER
MALERWERKSTÄTTEN

Wir suchen:

- Teamassistentz (Voll- oder Teilzeit)
- m/w/d

Deine Aufgabe ist unser Team bei allen administrativen und operativen Aufgaben und Prozessen innerhalb des Geschäftsbereichs zu unterstützen. Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder Erfahrungen im kaufmännischen Bereich ist wünschenswert.

Wenn Du Herausforderungen liebst und Interesse an einem innovativen Unternehmen hast, freuen wir uns auf Deine aussagekräftige Bewerbung.

MALERWERKSTÄTTEN GEISER GMBH & CO. KG
z.H. Herr Christoph Braun
Marktstraße 10
D-72474 Winterlingen

Tel: +49 7431 9371-0 | Fax: +49 7431 9371-30
info@maler-geiser.de | www.maler-geiser.de



Ihr Heimatort

hier kennen Sie sich aus!

Sie wollen sich etwas dazuverdienen?
Dann suchen wir Sie als

Zusteller (m/w/d)
für das Amtsblatt Winterlingen

Ort: Winterlingen
Wann: Freitag
für Urlaubs-/Krankheitsvertretungen
in den Schulferien.

Mehr Infos erhalten Sie unter
www.gsvertrieb.de/zusteller oder
telefonisch unter **07033 6924-0**.

Im Auftrag von Nussbaum Medien verteilt die G.S. Vertriebs GmbH
wöchentliche Amtsblätter und Lokalzeitungen in ganz Baden-Württemberg.



INTERESSE GEWECKT?
Bewerben Sie sich jetzt!

G.S. Vertriebs GmbH
Josef-Beyerle-Str. 2 | 71263 Weil der Stadt | Tel. 07033 6924-0
www.gsvertrieb.de

KOMM IN UNSER TEAM!

Wir suchen:

- Auszubildende zum Maler u. Lackierer
- Maler u. Lackierer
- Quereinsteiger
- m/w/d

Hier warten faszinierende Projekte, großartige Architektur, internationale Herausforderungen, kühne Ideen und ordentlich viel Arbeit auf Dich. Arbeite an spannenden Projekten, wo Du auch als Azubi etwas bewegen kannst.

Wenn Du Herausforderungen liebst und Interesse an einem innovativen Unternehmen hast, freuen wir uns auf Deine aussagekräftige Bewerbung.

MALERWERKSTÄTTEN GEISER GMBH & CO. KG
z.H. Herrn Christoph Braun
Marktstraße 10
D-72474 Winterlingen

Tel: +49 7431 9371-0 | Fax: +49 7431 9371-30
info@maler-geiser.de | www.maler-geiser.de





NUSSBAUM



Verwandle Anrufe in Möglichkeiten!

NUSSBAUM MEDIEN ist Marktführer für Amtsblätter und wöchentliche Lokalzeitungen in Baden-Württemberg, die in über 380 Kommunen mit einer wöchentlichen Auflage von über 1 Mio. Exemplaren erscheinen. Aktuell befinden wir uns auf dem Weg, parallel zur Print-Welt zum digitalen Plattform-Anbieter zu werden.

Mediaberater / Verkäufer im Innendienst (m/w/d)

📍 Rottweil | 🕒 Vollzeit (40 Std./Woche)

Ihre Aufgaben

- Eigenständige telefonische Beratung unserer Anzeigenkunden
- Erstellung individueller, crossmedialer Werbekonzepte sowie Angebotsabwicklung und Verkauf für unsere Print- und Online-Produkte
- Aktive Beratung und Betreuung unserer Bestandskunden, um langfristige Kundenbeziehungen zu stärken
- Kontinuierlicher Ausbau unseres Kundennetzwerks durch bedarfsorientierte Beratung im Neukundengeschäft

Unter anderem bieten wir Ihnen

- Einen zukunftssicheren Arbeitsplatz bei einem familiengeführten, sozial engagierten Unternehmen
- Flexible Arbeitszeiten mit Kombination aus Präsenz und mobilem Arbeiten von zu Hause aus
- 6 Wochen Urlaub pro Jahr
- Zuschuss zu den Kosten der Kindertagesstätte
- Onboarding mit Patenprogramm und Möglichkeiten der beruflichen Weiterbildung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
nussbaum-medien.de/karriere



    Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG

DEIN LEBEN DEIN VEREIN Deine Plattform



**Jetzt registrieren und
kostenlos am NUSSBAUM
Gewinnspiel teilnehmen**

www.nussbaum.de

Die neue Plattform für alle regionalen Events und News aus Sport und Kultur. Folge deinen Vereinen und Organisationen.

Mit www.nussbaum.de bist du immer top informiert, was in deiner Umgebung passiert.

NUSSBAUM gibt es auch als App.



Benkler GmbH

Wir suchen für unser Team

Kaufm. Sachbearbeiter im Innendienst (m/w/d)

**Teilzeit/Vollzeit, mit abgeschlossener
kaufm. Ausbildung**

zur sofortigen Einstellung.

Wir bieten: angemessene Vergütung, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, sichere Arbeitsstelle, geregelte Arbeitszeiten, Jobrad

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch per E-Mail:
info@benkler-metallbau.com

Benkler GmbH • Brühlstr. 34 • 72510 Stetten a.k.M.

**Zu einer Bewerbung
gehören immer Anschreiben,
Lebenslauf und Zeugnisse.**



Die Firma Kaut ist ein metall- und kunststoffverarbeitendes Unternehmen mit 100 Mitarbeitern. Wir produzieren Spritzformen und Kunststoffspritzteile. Zur Verstärkung unseres Teams in der Kunststoffteilefertigung suchen wir ab sofort:

- **Auftragsvorbereitung Fertigung** (m/w/d)
- **Auftragsabwicklung Vertrieb** (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
Herbert Kaut GmbH & Co. KG
Winterlinger Str. 16 | 72488 Sigmaringen Laiz
E: bewerbung@kaut.info T: +49(0)7571 18201-0

Weitere Infos unter
www.kaut.info

AUTO



ANKAUF

ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!
Gerne auch **SPORTWAGEN, SUVs, CABRIOLETS, Wohn-/Reisemobile, Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!**

☎ **0711 - 3424 7363**
info@auto-schwab-fellbach.de

GESCHÄFTSANZEIGEN

Kommunalwahl am 9. Juni 2024

Liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger,

machen Sie am Sonntag, den 09.06.2024 von Ihrem Wahlrecht Gebrauch.
Nur so entscheiden **Sie selbst** über die Zusammensetzung der Gremien.

Wir wollen als Listen, zusammen mit der Verwaltung, auch die nächsten fünf Jahre gerne die Geschicke der Großgemeinde WINTERLINGEN lenken.



i

Das Amtsblatt ist kein Organ der Meinungspressen. Deshalb können Anzeigen von Parteien, die ihrer Natur nach einen Beitrag zur Meinungsbildung darstellen, im Amtsblatt grundsätzlich nicht veröffentlicht werden. Hinweise auf Veranstaltungen, soweit diese nicht selbst einen meinungsbildenden Inhalt haben, können jedoch veröffentlicht werden.

Für Wochenzeitungen und für Beilagen verfährt der Verlag in gleicher Weise. Eine besondere Regelung gilt für Wahlanzeigen, das heißt für Anzeigen von Parteien und Kandidaten aus Anlass einer Wahl (keine Sympathieanzeigen Dritter). Lässt die Kommune

Wahlwerbung im Amtsblatt zu, kann eine Veröffentlichung erfolgen. Die Werbung muss sich auf die Darstellung der eigenen Ziele beschränken. Sie darf keine Angriffe auf Dritte enthalten. In jedem Fall gibt die Werbung ausschließlich die Meinung der jeweils werbenden Partei oder Person wieder, nicht die des Verlages.

Der Verlag muss bei der Veröffentlichung den Grundsatz der Chancengleichheit beachten.





Aufgepasst!

Oscar hat eine Begegnung mit einem Schwan. Wenn du alle Buchstaben an der richtigen Stelle einsetzt, erfährst du, was der Schwan zu Oscar sagt.

Letter and number clues scattered in the sky:

- O₂
- N_{8,11,15,22}
- T_{14,19}
- S₁₃
- Z₂₀
- E_{6,9,12,25}
- I_{7,16}
- H_{18,24}
- V₂₆
- C₁₇
- K₁
- M_{3,4,5,10}
- A₂₃
- U₂₁

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		

© Bruchmalk/DEINE

Lösung „Aufgepasst“: „Komm meinem Nest nicht zu nahe!“

Kinderseite



GARTEN PARADIES

<https://lokalmatador.net/garten/>

Foto: Stefan Rotter / iStock / Getty Images Plus

Schwimmteich-Planung: Auf diese Punkte achten

Baden im privaten Teich wird immer beliebter. Die richtige Planung ist wichtig, um den Traum vom eigenen Schwimmteich zu verwirklichen. Auf diese Schritte kommt es bei der Anlage einer naturbelassenen Schwimmstelle an.

Ein Schwimmteich ist eine umweltbewusste Alternative zu Chlor und Chemie im Wasser. Und aufgrund des natürlichen Ökokreislaufes minimiert sich auch der Pflegeaufwand. So nehmen z. B. die Gewächse in der bepflanzten Filterzone die im Badeteich vorhandenen Schwebstoffe auf und sorgen für klares Wasser. Attraktiv für die Bepflanzung sind Pfeilkraut und Froschlöffel. Sinnvoll kann aber auch der Einsatz von Fischen sein, denn diese vertilgen Mückenlarven.

Größe und Standort

Die Größe eines Schwimmteiches hängt nicht nur von der Größe des Grundstückes, sondern auch vom Nutzen ab. Wenn man gerne lange Bahnen schwimmen möchte, dann sollten mindestens 35 Quad-

ratmeter Wasserfläche einkalkuliert werden. Soll der Teich eher als Badeteich und somit zum Abkühlen dienen, dann reichen 20 Quadratmeter völlig aus. Der Standort des Badeteiches ist wichtig. Sträucher oder Bäume in unmittelbarer Nähe des Teiches sorgen für viel Laub. Wenn dieses in das Wasser gelangt, kann die Wasserqualität beeinträchtigt und die Algenbildung gefördert werden. Der Schwimmteich sollte auch nicht der prallen Mittagssonne und dem Wind ausgesetzt sein.

Durchdachter Aufbau

Kleinere Schwimmteiche weisen oftmals ein Ein-Kammer-System auf, bei dem der bepflanzte Teil sowie der Schwimbereich durch Trennwände voneinander ab-

gegrenzt werden. Dabei können Baumaterialien wie Stein, Kunststoff oder Beton zum Einsatz kommen. Im Untergrund sorgt eine starke Teichfolie für die nötige Abdichtung. Ein Schutzvlies sowie eine Füllsandschicht schützen die Folie vor Beschädigungen durch Steine und Wurzeln.

Separater Klärteich

Bei größeren oder aufwändigeren Systemen werden ein separater Klärteich sowie ein Absetzschacht geschaffen. Eine integrierte Pumpe ist dann für die ständige Wasserzirkulation zuständig.

Kosten

Genauso wie die Größe des Schwimmteiches variieren die Preise, denn diese sind nicht nur von den örtlichen Ge-

gebenheiten, sondern auch von persönlichen Ansprüchen abhängig. Zusätzliche Details wie Inseln, Stege oder verschiedene Leitern lassen den Preis steigen. Tipp: Bepflanzungen aus Lärchenholz sind trotz unterschiedlichster Witterungseinflüsse extrem langlebig und relativ leicht zu pflegen.

Dem Profi vertrauen

Im Fachhandel werden inzwischen komplette Bausätze für die Errichtung eines Schwimmteiches angeboten. Prinzipiell lohnt es sich aber eine Fachfirma zu beauftragen. Professionelle Schwimmteichbauer besitzen technisches Know-how und Erfahrung, die letztendlich dem Auftraggeber zugute kommen. (Gartentipps.com/red)

Kanal- und Rohrreinigung

❖ TV-Untersuchung sowie zuverlässige Behebung von Kanal- und Rohrschäden

☎ 07579-16 66
☎ 0172-74 68 20 9
✉ info@gartenbaumayer.de



lokalmatador



Eine Alternative zum Schwimmteich ist ein naturnaher klassischer Pool mit chemiefreier Technik. Mehr dazu finden Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://lokalmatador.net/naturpool/>

NEUE AUSGABE ONLINE

UNSERE HIGHLIGHTS FÜR EUCH:

⊕ **Jede Menge Freizeitspaß** versprechen dir unsere Themen rund um die schönsten Zoos in Baden-Württemberg, interessante Museen und tolle Wandertipps.

⊕ Mit unseren **exklusiven Event-Tipps** kann der Sommer kommen. Unter anderem mit dabei sind das Zeltfestival Rhein-Neckar, der traditionelle Schäferlauf in Wildberg und das Kesselfestival in Stuttgart.

⊕ Für **geschmackvolle Genussthem** sorgen unsere Beiträge rund um Whisky und Kaffee.

⊕ Großer Nussbaum Club-Sonderteil im Anschluss **mit tollen Angeboten** unserer Partner **zum Sparen & Gewinnen ...**

... und viele mehr!

RÄTSELFREUNDE
AUFGEPASST:
**3 X 2 KARTEN
FÜR DAS „SCHLOSS IN
FLAMMEN“ IN
SCHWETZINGEN
GEWINNEN!**



Jetzt QR-Code scannen oder
Link aufrufen und ePaper lesen!

<https://nussbaumwelt.net/heimat-entdecken-magazin/>

Zum Lesen des ePapers ist eine einmalige und kostenlose NussbaumID-Registrierung notwendig.

GUT VERSORGT & GUT BETREUT



Alternative Pflegemodelle im Check

Schwinden die eigenen Kräfte und lässt die Selbstständigkeit nach, steht oftmals der Umzug in ein Pflegeheim im Raum. Keine schlechte Idee, aber es gibt auch andere Modelle, für die sich Pflegebedürftige entscheiden.

Die Gründe, nicht in eine Pflegeheim ziehen zu wollen, sind vielfältig und spiegeln häufig den Wunsch nach persönlicher Freiheit, Individualität und Altern in den eigenen vier Wänden wider. Denn viele wollen die eigene Wohnung oder das eigene Haus in der Nachbarschaft mit Bekannten und Freunden nicht als Lebensmittelpunkt aufgeben. Markus Küffel, Gesundheitswissenschaftler und examinierte Pflegefachkraft, gibt einen kurzen Überblick über alternative Pflegemodelle.

Optionen kennen

Senioren-WGs, betreutes Wohnen, 24-Stunden-Pflege – wer „Nein zum Heim“ sagt, kann sich zwischen vielen alternativen Pflegeformen entscheiden. Welches Modell das richtige ist, will gut überlegt sein und sollte sich immer nach den individuellen Be-

dürfnissen des Pflegebedürftigen richten. „Während einige Senioren beispielsweise eine sehr engmaschige Betreuung benötigen, reicht es bei anderen vollkommen aus, wenn der Pflegedienst einmal am Tag nach dem Rechten sieht. Einige wünschen sich so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu leben, andere sehnen sich hingegen nach Leben in Gemeinschaft mit Gleichaltrigen“, weiß Markus Küffel.

Betreut oder WG

Für alle, die ihren Alltag noch weitestgehend alleine meistern, kann betreutes Wohnen infrage kommen. Die Bewohner leben in eigenen Wohnungen mit der Möglichkeit, jederzeit Hilfe anzufordern, gleichzeitig gibt es ein soziales Umfeld mit gemeinschaftlichen Aktivitäten. Wohngemeinschaften stellen ein weiteres alternatives Wohn-



Foto: zeljksantrac/E+/Getty Images

konzept dar, bei dem sich mehrere Senioren eine barrierefreie Wohnung teilen. Gemeinsam können sie beispielsweise eine Haushaltshilfe oder Präsenzkraft beauftragen. Individuelle Pflege und medizinische Versorgung erfolgen bei Bedarf durch ambulante Pflegedienste. Wer nur wenig Unterstützung benötigt, kann sich für einen ambulanten Pflegedienst entscheiden – auch im eigenen Zuhause.

giene, Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme und Medikamentengabe – oft kommt aber der soziale Aspekt zu kurz. Eine engmaschigere Betreuung in den eigenen vier Wänden kann durch eine Betreuung in häuslicher Gemeinschaft erzielt werden. Bei diesem auch als 24-Stunden-Pflege bezeichneten Betreuungsmodell zieht eine Betreuungskraft in den Haushalt ein.

Gemeinsam entscheiden

Welche Pflegeform am besten zu den eigenen Bedürfnissen passt, sollten Familien im Idealfall gemeinsam entscheiden und nie über den Kopf des Pflegebedürftigen hinweg. (Borgmeier PR/red)

Zu Hause bleiben

Dieser bietet je nach Bedarf tägliche oder mehrmals wöchentliche Besuche bei pflegebedürftigen Personen an. Die Pflegekräfte übernehmen dabei Aufgaben wie Körperhy-

Pflegedienst Plus

LUX – HELIOS

72474 Winterlingen, Ebinger Str. 32
Tel.: 07434 - 936 547 0

- Pflege-Beratungen
- Wundbewerter
- Wundversorgung

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung von Pflegebedürftigen

MD
Prüf-
ergebnis

Die b e s t e Entscheidung!

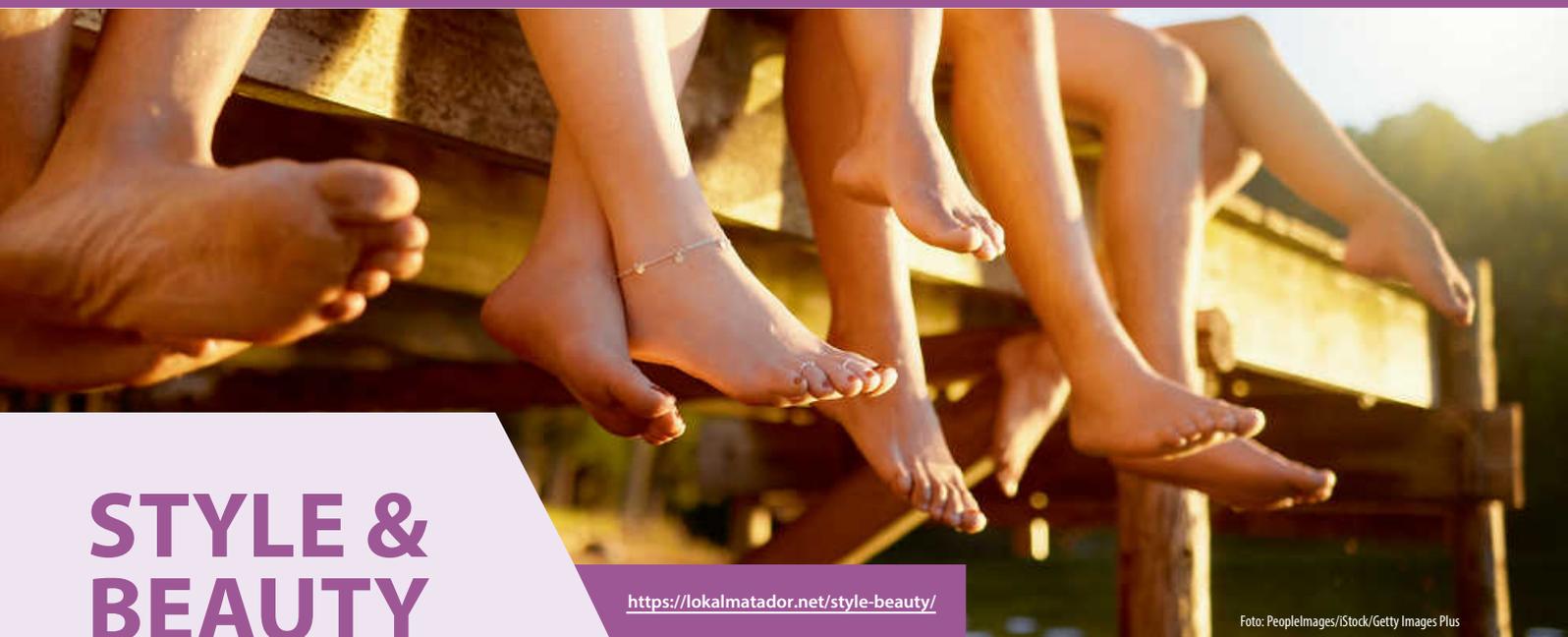
Liebe Frau Dragan, liebe Sandra,
wenn Du immer nur tust, was Du schon kannst,
bleibst Du immer das, was Du schon bist.
Herzlich Willkommen im Team!
Ihre Franziska Lux-Helios

lokalmatador



Benötigt ein Angehöriger plötzlich Pflege, sind viele zunächst überfordert und unsicher. Was zu tun ist und wo es Beratung und Hilfe gibt, erfahren Sie über den QR-Code oder den Link:

<https://lokalmatador.net/ploetzlich-pflegefall/>



STYLE & BEAUTY

<https://lokalmatador.net/style-beauty/>

Foto: PeopleImages/iStock/Getty Images Plus

Auf gepflegten Füßen durch den Sommer

Was Socken und geschlossene Schuhe noch verbergen konnten, wird an warmen Sonnentagen gnadenlos zu Tage gefördert. Doch keine Panik: Mit ein paar Handgriffen heißt es wieder: Weg frei für perfekt gepflegte Sommerfüße!

Bei hohen Temperaturen und durch luftundurchlässige Schuhe beginnen die Füße übermäßig zu schwitzen. In dem feuchten Milieu entsteht nicht nur unangenehmer Geruch, es können sich auch Blasen leichter bilden.

Hornhaut entfernen

Zwar schützt Hornhaut unsere Haut vor Druck und Reibung, doch die dicken, verhornten Stellen an den Füßen sind ein absolutes No-Go für den Sommer. Bevor man die Hornhautfeile ansetzt und die ungeschönen Hautstellen einfach wegraspelt, lohnt sich jedoch ein wohltuendes Fußbad als Einstieg für ein ganzheitliches Fußpflege-Programm. Ein Fußbad reinigt, erfrischt und desodoriert die Füße, macht die Haut schön weich und erleich-

tert das anschließende Entfernen der Hornhaut. 20 bis 25 Grad ist die ideale Wassertemperatur, um die Füße etwas abzukühlen und gleichzeitig mit der Pflege zu beginnen. Denn durch das wohltemperierte Wasser weicht die Hornhaut auf. Für den perfekten Auftritt und bei stärkerer Hornhautbildung kommt eine Hornhautfeile zum Einsatz. Sie geht mit Schmirgelseiten in feiner oder grober Körnung auch den hartnäckigen Stellen an den Kragen und macht die Füße streichelhart. Ebenfalls ist es möglich, die Füße mit einem speziellen Fußpeeling wieder zart zu bekommen.

Pflanzenkraft für die Füße

Catherine Frimmel, geschäftsführende Gesellschafterin von Catherine Nail Collec-

tion, empfiehlt zusätzlich auf pflegende Substanzen wie zum Beispiel Kamillen- und Salbeiextrakt zu achten. Für entspannte Füße sorgt Lavendel, neue Energie erhalten die Füße mit vitalisierendem Orangen- oder Limettenextrakt und gegen Schweißfüße helfen Salbei-, Efeu oder Eichenrinden-Extrakte.

Cremen, cremen, cremen!

Die Füße werden häufig beim Eincremen vernachlässigt. Wie der Rest der Haut benötigen aber auch sie Feuchtigkeit. Cremes eignen sich besonders gut zur intensiveren Pflege beanspruchter Füße und müder Beine. Gels bringen aufgrund ihrer leichten Textur und der schnellen Einziehzeit trockene Füße wieder auf Trab. Für den Frischekick zwischendurch

eignen sich Sprays hervorragend. Des Weiteren sorgen auch durchblutungsfördernde Cremes und Gele für einen belebenden Effekt. Treten jedoch zum Schweregefühl auch Schwellungen und Schmerzen auf, sollte man einen Arzt aufsuchen, um ein Venenleiden auszuschließen.

Professionelle Fußpflege

Man unterscheidet zwischen kosmetischer und medizinischer Fußpflege. Für rein ästhetische Zwecke ist ein Besuch beim Podologen oder bei der Podologin nicht erforderlich. Leidet man jedoch unter Hühneraugen oder eingewachsenen Zehennägeln, sollten diese besser vom Fachmann beziehungsweise von der Fachfrau behandelt werden. (beautypress/red)



Foto: Helin Loik-Tomson/iStock/Getty Images Plus

lokalmatador



Lesen Sie im Interview mit Expertin Dr. med. Maike Kuhlmann, worauf es bei der Fußpflege wirklich ankommt. Im Video erklärt Dr. Dr. Tobias Weigl, warum Fußgesundheit so wichtig ist:

<https://lokalmatador.net/fusspflege/>



GEMEINDERATSWAHLEN 2024



Investieren Sie am 09. Juni 2024 Ihre Stimmen in die Zukunft Winterlingens.



Carmelo Truisi Markus Zeiser Ludwig Maag

Ihre Kreistagskandidaten aus Winterlingen und Straßberg



**Schenken Sie uns Ihr Vertrauen bei
der Kreistagswahl am 9. Juni 2024**

Sie haben 6 Stimmen, wobei Sie einem Kandidaten/
einer Kandidatin bis zu 3 Stimmen geben können.

FreieWähler
FWV ZOLLERNALB

**Wir engagieren uns
für die Lebensqualität
im Zollernalbkreis**

- Infrastruktur
- Bildung
- Umwelt und Natur
- Medizinische Versorgung
- Bürgerschaftliches Engagement in Vereinen und in der Gesellschaft

www.freie-waehler-zollernalb.de



GESUNDHEIT

Foto: Fat Camera/E+

FITNESSBAROMETER 2024 ZEIGT: DEUTLICHER CORONA-KNICK UND ALARMIERENDER „GEWICHTSSPRUNG“

Das Fitnessbarometer 2024 der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg hat neue Rekorde bei der Anzahl der getesteten Kinder gebrochen und lenkt die Aufmerksamkeit auf zwei wichtige Bereiche: den befürchteten negativen Einfluss der Corona-Pandemie auf die Fitness der Kinder und den alarmierenden „Gewichtssprung“ von Kindergarten zu Grundschule.

Das Fitnessniveau der Kinder fällt, und das Übergewicht steigt drastisch; vor allem die Adipositas, die krankhafte Fettleibigkeit, hat sich beim Wechsel von Kindergarten zur Grundschule von 3,1 % zu 6,8 % mehr als verdoppelt.

TURNBEUTELBANDE

Mit insgesamt 7.358 Kindern, die im Jahr 2023 den Motorik-Test durchgeführt haben, erreicht das Fitnessbarometer einen neuen Höhepunkt. Die Turnbeutelbande, eine Initiative der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg, trägt maßgeblich dazu bei. Seit 12 Jahren bietet die Stiftung kostenfrei einen Motorik-Test für Kinder an, um Bewegungsangebote an die motorische Entwicklung von Kindern anzupassen und deren Wirksamkeit zu überprüfen. Die hohe Anzahl an Testungen zeigt das gestiegene Interesse an der Bewegungsförderung von Kindern in Kitas, Grundschulen und Vereinen.

CORONA-KNICK

Die durch das Fitnessbarometer erhobenen Daten zeigen, dass das Fitnessniveau der Kinder seit 2012 konstant abnimmt, jedoch der Einfluss der Corona-Pandemie dennoch deutlich als Knick erkennbar ist. Prof. Dr. Klaus Bös, renommierter Experte für Bewegungsforschung und Testautor des Motorik-Tests, äußert seine Besorgnis über den anhaltenden Rückgang des Fitnessniveaus. Trotz des Endes der Pandemie bleibt das Fitnessniveau hinter dem von vor Corona zurück.

„Der aktuelle Fitnesszustand der Kinder ist beunruhigend. Der Corona-Knick überrascht mich. Ich bin bisher davon ausgegangen, dass wir nach dem Ende der Pandemie nur von einer Corona-Delle sprechen können“, so Prof. Bös.

GEWICHTSSPRUNG

Besonders besorgniserregend ist der „Gewichtssprung“ vom Kindergarten zur Grundschule. Die Zahlen verdeutlichen, dass der Anteil adipöser Kinder vom Kindergarten zur Grundschule sich mehr als verdoppelt. Dr. med. Thomas Kauth, Kinder- und Jugendarzt, warnt vor den gesundheitlichen Folgen des Bewegungsmangels: „Unsere Kinder sitzen sich in der Grundschule krank. Das

muss ich leider so deutlich sagen. Denn die Bewegung nimmt durch das ständige Sitzen, Lesen und Lernen deutlich ab. Dieser „Gewichtssprung“ ist alarmierend“, so Dr. med. Thomas Kauth.

AKTIONSPLAN GEFORDERT

Susanne Weimann, Vorstandsvorsitzende der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg, ruft daher dazu auf, gemeinsam einen umfassenden Aktionsplan zu entwickeln, der kurz- und langfristige Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern beinhaltet. Dieser Plan soll alle bestehenden und wirkungsvollen Angebote berücksichtigen, aber auch neue Lösungen aufzeigen, um die körperliche Leistungsfähigkeit und Gesundheit der Kinder langfristig zu verbessern. Denn Kinder sind unsere Zukunft und die Bewegungsvorbilder von morgen.
(pm/red)



WIE VIELE KINDER WURDEN WANN UND WO GETESTET?

37.691 Kinder

wurden durch paralympische Fachkräfte, Lehrkräfte und Ritterschule getestet, was entspricht **5,3%** der Kinder in Baden-Württemberg

12 Jahre

Seit 2012 werden die Kinder im Alter von **3-10 Jahren** getestet.

25 % aller Städte & Gemeinden

in Baden-Württemberg wurden erreicht. Das sind **276 Orte**.

7.358 Datensätze

wurden erfasst. Im Jahr 2023 haben wir das interimistische Ziel von 5.000 erhobenen Datensätzen von Kindern **um 47% weit übertrafen**.

2 Orte, die 2023 zum Barometer hinzugekommen sind

Grafik: Kinderturnstiftung BW

 **NUSSBAUM**

Die ausführlichen Ergebnisse des Fitnessbarometers 2024 gibt es hier zum Download im Artikel. Entweder über den QR-Code oder auch hier:

<https://nussbaumwelt.net/fitnessbarometer24/>



Rohrreinigung Flying Eagle

Geschäftsführer: Patrick Michael Seck

- Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)
- Kanal TV - Untersuchung
- Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)
- Rückstausicherung

Ihr Ansprechpartner für den Zollernalbkreis
Herr Seck ☎ **0151-74330809**

Kostenlos An- & Abfahrt für den gesamten Zollernalbkreis

Flying Eagle GmbH - Höhenweg 7 - 35452 Heuchelheim

Bestattungen

Brobeil

- Individuelle Beratung
- Bestattungen auf allen Friedhöfen

Albstadt-Ebingen | Neuer Weg 30 | ☎ 07431-4475

MAIER GRABMALE e.K.

Inh. Christian Schmidt Steinmetz- und Steinbildhauermeister

Römerstraße 27/1 72474 Winterlingen

GRABMALE UND NATURSTEINE AUS MEISTERHAND

☎ 07434 31 411

☎ 07434 31 412

☎ 0162 493 233 4

✉ info@maier-grabmale.de

www.maier-grabmale.de

Vollverteilung*

Amtsblatt Winterlingen

Kalenderwoche 24
Freitag, 14.06.2024

Anzeigenschaltung mit höherer Reichweite

Sehr geehrte Anzeigenkunden,
 eine Anzeigenschaltung in dieser Vollverteilungsausgabe* bietet viele Vorteile. Sie erreichen 66 % mehr Haushalte in Winterlingen als in einer regulären Woche bei einem nur 15 % höheren Anzeigenpreis.

Anzeigenschluss Mittwoch, 12.06.2024, 09:00 Uhr

Auflage **2.714 verbreitete Exemplare**
anstatt 1.638 verbreitete Exemplare

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen rund um Ihre Werbemaßnahmen:

☎ 07451 534-400
 ✉ rottweil@nussbaum-medien.de

*Verteilung erfolgt an alle Abonnenten und darüber hinaus kostenlos an alle erreichbaren Haushalte am jeweiligen Ort.

NUSSBAUM

www.nussbaum-medien.de

Metzgerei Becker

Marktstr. 21, 72474 Winterlingen
 Tel. 07434 8839, Fax 07434 1504
 Filiale Ringstr. 2, 72474 Winterlingen
 Filiale Stetten a. k. M., Lagerstr. 2

Angebot von Donnerstag, 30.05.24 bis Samstag, 01.06.24

Cordon bleu	100 g 1,30 €
Schaschlik	100 g 1,44 €
Berner	100 g 1,35 €
Fleischkäse gebacken	100 g 1,35 €
Presskopf	100 g 1,48 €
Schwartenmagen Hausmacher und saurer	100 g 1,21 €
Kochsalami	100 g 1,57 €
Ochsenmaulsalat	100 g 1,26 €

Angebot von Montag, 03.06.24 bis Mittwoch, 05.06.24

Schweineschnitzel	100 g 1,17 €
Lasagne Bolognese	Stück 6,20 €
Presswurst	100 g 1,35 €
Donauschwäbische	Paar 3,40 €
Lyoner	100 g 1,48 €
Schichtsalat	100 g 1,21 €

Jetzt online vorbestellen auf www.becker-zum-engel.de

Die schönsten Seiten Baden-Württembergs. Ein Newsletter. Einmal die Woche.

Heimat

entdecken

Jetzt abonnieren!