



Herzlich willkommen!

Der Elterntreff ist eine Anlaufstelle für Schwangere und Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0-4 Jahren.

Hier kann man sich in lockerer Atmosphäre treffen, um neue Impulse zu bekommen, sich auszutauschen und die Kleinkindphase gemeinsam zu genießen.

Der Elterntreff bedarf keiner Anmeldung und ist für alle kostenfrei.

Treffpunkt ist, meist im 14-tägigen Rhythmus, dienstags von 14.30 bis 16.30 Uhr in der Begegnungsstätte, Gerhardstraße 11 in Winterlingen.

Zusätzlich stehen sporadisch weitere Angebote auch für die ganze Familie auf dem Programm.

Gerne können Sie einfach mal vorbeischauen oder auch nur an einzelnen Terminen teilnehmen.

Schwerpunkte des Elterntreffs

- ✓ Intensivierung der Eltern-Kind-Beziehung
- ✓ Impulse und Ideen zu praxisnahen Themen im Erziehungsalltag
- ✓ Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- ✓ Kreative und spielerische Elemente
- ✓ Musikalische Frühförderung
- ✓ Ernährungserziehung
- ✓ Oase und Auszeit im Alltag

Das jeweilige Programm der Nachmittage können Sie im Internet erfahren - auf der Homepage der Gemeinde Winterlingen.

Es beinhaltet eine bunte Mischung aus verschiedenen Bereichen. Zum Beispiel:

Elternbildungsthemen

- ✓ Meine Rolle im Familiensystem
- ✓ Trotzphase
- ✓ Regeln – Rituale – Strukturen
- ✓ Was braucht mein Kind?
- ✓ Ernährung – und Essenskultur
- ✓ Zufriedenheitsfaktoren/Zeit zum Auftanken
- ✓ Achtsamkeit
- ✓ Gelingende Eltern-Kind-Kommunikation

Kreatives Gestalten

- ✓ Geschenkanhänger stempeln
- ✓ Salzteig- Handabdruck modellieren
- ✓ Stofftaschen bemalen
- ✓ Namensmäusle basteln
- ✓ Rasseln herstellen
- ✓ Leinwände bedrucken
- ✓ Steine bemalen

Kindliche Entwicklung

- ✓ Geschichten
- ✓ Hand- und Fingerpuppen
- ✓ Motorikparcour, Krabbelrolle
- ✓ Bewegungslieder, Fingerspiele, Kniereiter
- ✓ Instrumente, Liedordner
- ✓ Spielerische Elemente

Ernährung

- ✓ Gemeinsames Frühstück
- ✓ Zubereitung von Obstsalat, Drinks...
- ✓ Gesunde und kindgerechte Rezepte
- ✓ Brotbacken
- ✓ Ernährung im Kleinkindalter
- ✓ Tipps für die gemeinsame Familienmahlzeit
- ✓ Gemeinsam – gesund – günstig
- ✓ Beki – kindgerechte Ernährung

Exkursionen

- ✓ Ausflüge auf Spielplätze
- ✓ Einrichtungen im Gemeinwesen
- ✓ Ausflugsziele in der Umgebung

Referenten

- ✓ Besuch von Fachleuten aus dem Gemeinwesen und der Region zu relevanten Themen
- ✓ Vorstellung verschiedener Angebote, Beratungsstellen, Netzwerken, Institutionen

Austausch und Gespräche

- ✓ Zeit sich in Ruhe zu unterhalten beim gemeinsamen Kaffeetrinken und der Freispielphase
- ✓ Möglichkeit Kontakte zu knüpfen
- ✓ Erfahrungsaustausch

Ablauf des Nachmittags

Warmup

- ✓ Bis 14.45 Uhr Ankommensphase

Begrüßungskreis

- ✓ Elterntreffhandpuppe begrüßt die Kinder, Anfangslied
- ✓ Lieder mit Instrumenten, Fingerspiele, Kniereiter...

Gemeinsames Kaffeetrinken

- ✓ Freies Spielen
- ✓ Zeit für Gespräche
- ✓ Thematisches, Kreatives...
- ✓ Gemeinsames Aufräumen

Abschluss

- ✓ Bewegunslied "Sauseschritt"
- ✓ Wunschlied, spielerisches Element
- ✓ Ausblick und „Alle Leut“



Leitung

Susanne Kopp,
Dipl. Sozialarbeiterin (FH)

0176/63401380

et.kunterbunt@haus-nazareth-sig.de



Für Schwangere,
Eltern und Kinder
von 0-4 Jahren

dienstags

14.30 – 16.30 Uhr

Begegnungsstätte
Winterlingen

